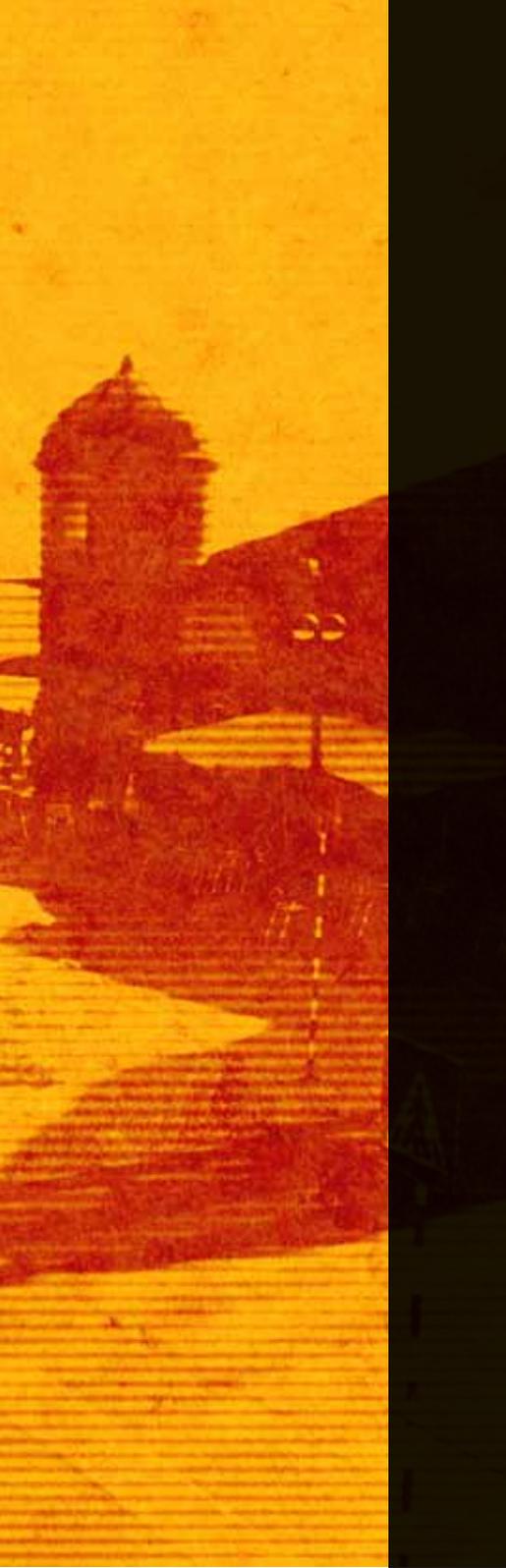




**AGENDA
MUNICIPAL
DE OLHÃO**

*Novembro*2015*





AGENDA MUNICIPAL DE OLHÃO

*Novembro*2015*

ÍNDICE

[CULTURA] 4

[EXPOSIÇÕES] 8

[ARQUIVO] 12

[LITERATURA] 13

[JUVENTUDE] 20

[ENTREVISTA] 22

[DESPORTO] 25

EDIÇÃO: *Município de Olhão //*

COORDENAÇÃO EDITORIAL:

Gabinete de Apoio à Presidência

Gabinete de Comunicação Município de Olhão //

DESIGN E PAGINAÇÃO: *Charrão Studio //*

PERIODICIDADE: *Mensal //*

Distribuição Gratuita //

PROPRIEDADE: *Município de Olhão*

CONTACTOS: +351 289 700 100 - geral@cm-olhao.pt



“OS 3 PORQUINHOS”

7 novembro // 16h00 // *Auditório Municipal de Olhão*

Sinopse

Era uma vez...

Três pequenos porquinhos viviam em paz até aparecer o temível Lobo Mau! Para se esconderem e o Lobo não os apanhar, cada um teve que construir a sua casinha, mas o Lobo Terrível...

Esperem aí! Vocês já não conhecem esta história? Então vamos avançar um bocadinho!

Depois de ter caído na panela a ferver, o Lobo deixou de ser mau e tornou-se um cantor e produtor musical de sucesso, Anselmo Lobo Ralph! Já os porquinhos, Rebeca, Mickael e David, porque gostaram de lhe dar música, formaram a sua própria banda: Os Porquinhos do Rock! E é aqui que tudo começa...



A SECRETA OBSCENIDADE DE CADA DIA

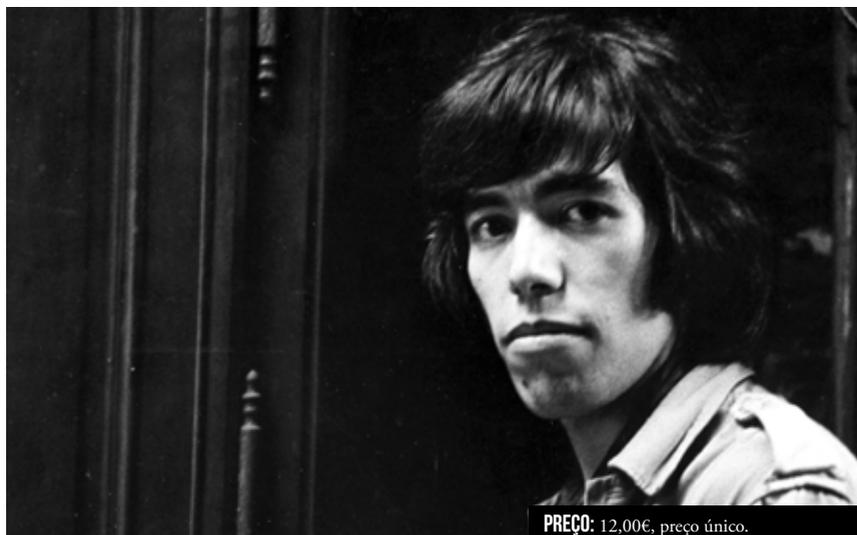
14 novembro // 21h30 // *Auditório Municipal de Olhão*

A Secreta Obscenidade de Cada Dia é uma comédia surpreendente. Do primeiro ao último momento, o público é conduzido através da narrativa inteligente de Marco Antonio de La Parra, ao mesmo tempo que tenta decifrar a vida e os segredos de dois homens, que por acaso (ou não) se conhecem naquele dia, num banco de jardim, em frente a um conceituado e famoso colégio feminino.

Qualquer utopia, qualquer ideal, pode nascer ou desaparecer num banco de jardim.

Mas o que lá estarão verdadeiramente a fazer? O segredo de cada um determina: ninguém é capaz de evitar que aconteça o que tem de acontecer, pensa um. O princípio é o fim, pensa o outro. O espetáculo coloca frente a frente as duas mais poderosas correntes do pensamento moderno, o marxismo e a psicanálise. Em cena, um encontro impossível. Karl Marx e Sigmund Freud defrontam-se, digladiam-se, divertem-se, expondo os seus medos e fantasias.

Com Gonçalo Diniz e João Ricardo nos principais papéis, que também encenam *A Secreta Obscenidade de Cada Dia*, esta produção da Plano 6 promete bons momentos nesta noite em Olhão!



SÉRGIO GODINHO * LIBERDADE

21 novembro // 21h30 // *Auditório Municipal de Olhão*

“Liberdade é, de todas as palavras e conceitos que uso na minha vida, e por arrasto nas canções, a que mais acarinho e que mais defendo, aquela que dá ao Norte a sua bússola”.

A frase é de Sérgio Godinho e dirige o público para o que poderá assistir em *Liberdade* - a partir de uma canção composta em 1974 e publicada nesse mesmo ano no álbum *À Queima Roupa*. O “escritor de canções” revê, através do seu repertório, a vivência do Portugal democrático.

Estreado em abril de 2014 em três memoráveis noites em Lisboa, tem percorrido o País provocando grande entusiasmo junto de todos quantos a ele têm assistido, motivando inclusive, a publicação de um disco ao vivo no final do ano com o mesmo título: *Liberdade*.

Sérgio Godinho aborda a quase totalidade da sua vasta discografia tendo como ponto de partida a liberdade: *Já Joguei Ao Boxe, Fotos do Fogo, Maçã Com Bicho, Que Força É Essa ou O Acesso Bloqueado* são, entre outras, canções presentes — mas há ainda espaço para a novidade e para os inéditos ou ainda para a descoberta de *Na Rua António Maria*, tema de Zeca Afonso nunca antes publicado e que Sérgio Godinho traz a *Liberdade*, literalmente, de memória.

Liberdade: Atual! Fundamental!



JÚLIO RESENDE * FADO & FURTHER

27 novembro – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

Participações especiais de Sílvia Pérez Cruz e Moreno Veloso

Três países no mesmo palco!

Júlio Resende, Sílvia Pérez Cruz e Moreno Veloso.

Três músicos apaixonados pela arte de fazer música. Pela canção. Pela invocação.

Júlio Resende recebeu herança de Amália e dos seus dedos saiu uma nova abordagem ao Fado.

Sílvia Pérez Cruz é neste momento referenciada como uma das mais extraordinárias cantoras que Espanha já conheceu, visceral, autêntica, como Amália em Portugal.

Moreno Veloso é o herdeiro dos deuses do samba, entre eles o seu pai, Caetano Veloso. Moreno tem um talento notável para a composição de canções e para as fazer vibrar na voz de um modo tão carinhoso e profundo como os seus antepassados.

Três formas distintas de cantar e que a partir de Júlio Resende – o pianista olhanense que é uma referência nacional – agora se juntam no mesmo palco, nessa pequena porção de espaço em que cada artista cria um mundo.

Exposição Internacional

“RETRATOS DO NORTE”

5 a 26 de novembro de 2015

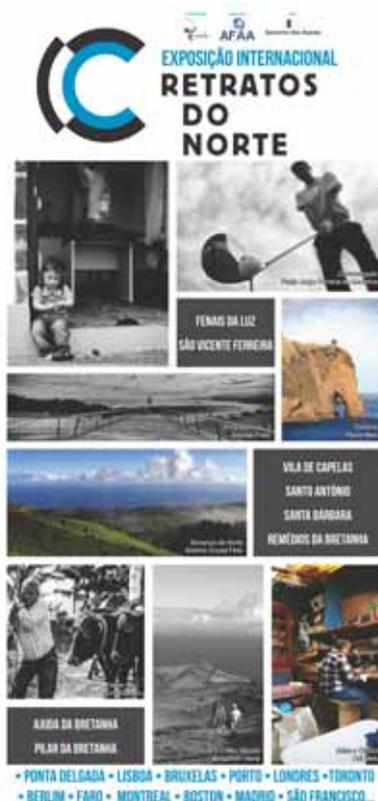
// terça a sexta das 12h30 às 19h00 /
sábados das 10h30 às 17h00 // *Galeria da Biblioteca Municipal*

Inauguração dia 5 de novembro, pelas 17h00.

No âmbito da realização da 7ª Semana Cultural da Casa dos Açores no Algarve, “Açores – Letras, Música, Artes e Sabores”, a Biblioteca Municipal José Mariano Gago terá patente de 5 a 26 de novembro um projeto fotográfico que leva a beleza dos Açores ao Mundo.

Chama-se “Retratos do Norte” e tem por objetivo mostrar ao Mundo as características únicas da Costa Norte da Ilha de São Miguel que, pelas suas magníficas paisagens, é considerada uma das zonas mais bonitas da ilha.

Organizado pela Associação Norte Crescente, os cenários únicos de São Miguel, documentados em 32 fotografias da Costa Norte da ilha, estão presentes nesta exposição internacional, que leva o património natural dos Açores aos quatro cantos do Mundo.





Exposição de pintura

“TRILHO ARTÍSTICO”, DE SU SILVA

Até 6 novembro // 9h00 às 12h30 e das
14h00 às 17h00

// Junta de Freguesia de Pechão

Su Silva (Susana), nascida em Portimão a escassos dias da Revolução dos Cravos, desde cedo revelou gosto pelo desenho e pela pintura, sendo Educação Visual a sua disciplina de eleição.

Não obstante, estudou Direito e só depois de ter concluído a licenciatura se dedicou à pintura, inscrevendo-se na Escola de Artesanato de Lagoa, terra onde foi criada. Ali teve aulas com a professora Manuela Vale e o primeiro contacto com a pintura a óleo, a sua técnica preferida. Por motivos profissionais, interrompeu o curso de pintura durante os três anos seguintes.

A meio do ano letivo de 2001/2002, veio trabalhar para Olhão, e logo se inscreveu no Centro de Arte de Pintores Olhanenses, onde se mantém até hoje, aprimorando a técnica da pintura a óleo e travando conhecimento com outras técnicas como acrílico, carvão e pastel, sempre com o apoio do mestre Martins Leal.

Tendo participado em todas as exposições coletivas do Centro desde então, esta é a sua primeira exposição individual, onde tenta mostrar um pouco de tudo o que fez nos últimos anos.

CONTACTO:
Susana Silva
su.silva1@gmail.com



Exposição de Pintura

“FÓRMULA

SAGRADA FAMÍLIA”

14 novembro // 19h00

// *Junta de Freguesia de Pechão*

É inaugurada no dia 14 de novembro, às 19h00, a exposição de pintura da autoria de Pedro Pereira, “Fórmula – Sagrada Família”, na Junta de Freguesia de Pechão. A mostra estará patente até 4 de dezembro, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Pedro Pereira nasceu em Lisboa a 3 de julho de 1961. Licenciou-se em Comunicação Social e Cultural na Universidade Católica Portuguesa.

Reside no concelho de Olhão e dedica-se ao desenho e à pintura desde a sua infância, mas mostra os seus trabalhos muito raramente.

EXPOSIÇÕES REALIZADAS:

Coletiva Biblioteca República e Resistência em Lisboa – 1994

Coletiva Centro Comercial Fonte Nova em Lisboa – 1994

Junta de Freguesia da Sé, em Faro – 2007



Exposição

“O TRANSPORTE NOS SÉCULOS XVI E XVIII DOS VEÍCULOS DE APARATO AOS DE UTILIZAÇÃO COMUM”

INAUGURAÇÃO: 20 de novembro // 17h00

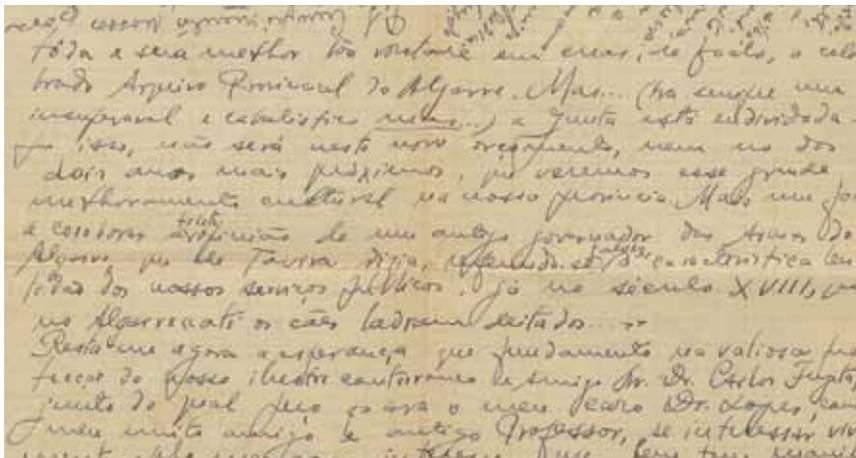
Museu Municipal de Olhão – Edifício do Compromisso Marítimo

A Sala das Arcadas do Museu Municipal de Olhão – Edifício do Compromisso Marítimo vai ser a “morada” de uma exposição ilustrativa de como eram os meios de transporte no passado. A mostra intitula-se “O Transporte nos Séculos XVI a XVIII - Dos Veículos de Aparato aos de Utilização Comum”, e é inaugurada no dia 20 de novembro, estando patente até 26 de fevereiro de 2016.

Os meios de transporte, sobretudo os das classes mais elevadas, eram o espelho dos ideais absolutistas e da estratificação da sociedade da época, perceptível através das decorações, sobretudo em madeira dourada. Desta forma, dava-se a conhecer o estatuto social do seu proprietário, sempre que o seu coche passava.

Esta exposição nasce das mãos do Mestre José Cardoso Brito, um autodidata curioso, interessado e empenhado, dos poucos artistas a desenvolver este trabalho, e cujo lema é: “Com trabalho, paciência, carinho, perseverança e gosto tudo se resolve”.

A coleção de réplicas que o modelista reconhecido internacionalmente apresenta, à escala 1/10, reproduz fielmente alguns dos originais expostos no Museu Nacional do Coches.



Arquivo Vivo

FRANCISCO FERNANDES LOPES

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Lisboa, 28 de outubro de 1937

A influência, interesse e gosto de Francisco Fernandes Lopes pela sua terra natal eram admiráveis. Olhão aparecia à frente de quase tudo nos interesses de Fernandes Lopes, facto sabido pelos seus amigos e conhecidos.

Tanto assim era, que a presente carta, que recebeu de Alberto Iria, arquivista de profissão e também natural de Olhão, apelava vivamente à sua boa vontade e preponderância junto do então influente Carlos Fuzeta, para que se criasse um Arquivo Provincial do Algarve. Mas o assunto dos arquivos não ficaria por aqui, porquanto insistiria no tema e referia que seria "... interessante e indispensável (...) que as câmaras organizassem os seus arquivos".

Revelava ainda grande interesse na criação de uma Biblioteca e Arquivo Municipal de Olhão, preocupação notável para a época.



Autor do Mês

VALTER HUGO MÃE

Biblioteca Municipal

Valter Hugo Mãe, pseudónimo de Valter Hugo Lemos, nasceu em Saurimo, Angola, no ano de 1971.

Licenciou-se em Direito e é pós Graduado em Literatura Portuguesa Moderna e Contemporânea. Publicou os romances *O Nosso Reino*, *O Remorso de Baltazar Serapião* (Prémio José Saramago em 2007), *O Apocalipse dos Trabalhadores*, *A Máquina de Fazer Espanhóis* (Grande Prémio Portugal Telecom em 2012), *O Filho de Mil Homens* e *A Desumanização*.

A sua poesia encontra-se reunida no volume *Contabilidade* e escreveu igualmente diversos livros para os mais novos, entre os quais *Quatro Tesouros*, *O Rosto*, *As Mais Belas Coisas do Mundo* e *O Paraíso são os Outros*.

Além de escritor, Valter Hugo Mãe é vocalista do grupo musical Governo e colabora regularmente com crónicas para as publicações *Jornal de Letras* e *Público*.

Pode consultar toda a bibliografia do autor existente na Biblioteca através do catálogo online <http://www.cm-olhao.pt/pt/catalogo-online>



LAR DOCE LER

HORA DO CONTO SÉNIOR

02 a 30 novembro // no horário de funcionamento da Biblioteca // *Átrio - Biblioteca Municipal*

A Biblioteca Municipal dá continuidade ao projeto Lar Doce Ler, através do qual propõe o prazer e a magia da leitura aos idosos, estimulando a sua imaginação e ocupação dos tempos livres. Neste sentido, a realização de atividades de animação da leitura é dirigida aos lares de idosos e centros de dia do concelho de Olhão.

As atividades de leitura animada são mensais e decorrem nas instalações da Biblioteca, mediante marcação prévia da instituição requerente para o e-mail biblioteca@cm-olhao.pt ou pelo telefone: 289700130.



VISITAS GUIADAS

À BIBLIOTECA

terças feiras às 10h30 e quintas feiras às 15h00
// *Átrio - Biblioteca Municipal*

Propõe-se uma visita guiada pelos espaços da Biblioteca, dando a conhecer os serviços que estão à disposição utilizador.

Duração da visita: 40m

Público-alvo: alunos do ensino secundário, profissional ou universitário e grupos de adultos. Este serviço requer marcação prévia: 289 700 130 ou biblioteca@cm-olhao.pt

*Apresentação do livro***“A DEVOTA****E A DEVASSA”****DE FERNANDO PESSANHA***6 novembro // 18h00 // Espaço Polivalente da Biblioteca Municipal*

O novo trabalho do escritor e historiador algarvio Fernando Pessanha, *A Devota e a Devassa*, é apresentado no próximo dia 6 de novembro no Espaço Polivalente da Biblioteca Municipal José Mariano Gago. Esta obra inaugura a coleção “Blokos / Narrativa” da 4Águas Edições. Segundo o seu editor, Vítor Gil Carneira, trata-se de uma novela picaresca passada na centúria de setecentos. Com um conjunto de ingredientes que vão da eroticidade ao humor e da ironia ao sarcasmo, o autor dá-nos a conhecer, em breves e geniais pinceladas, a sociedade e o país, as gentes e as representações sociais da época.

Fernando Pessanha nasceu em Faro, em 1980. É licenciado em Património Cultural e mestre em História do Algarve. É autor de *A Cidade Islâmica de Faro, Os 500 Anos da Fundação de Arenilha – Memórias de uma «vileta» nascida no decurso da Expansão Portuguesa* e de vários artigos publicados em Portugal, Espanha e Marrocos. No campo da ficção é autor de *Encontros Improváveis, Hotel Anaídaug e O Pianista e a Cantora*. Atualmente exerce funções no Arquivo Histórico Municipal de Vila Real de Santo António.

Público-alvo: Público em geral*Clube de Leitura***“LER, RELER E TRES-
LER”***10 e 24 novembro // 15h00
// Biblioteca Municipal***Obra em discussão:** *O Amor nos Tempos de Cólera*, de Gabriel García Márquez**Público-alvo:** membros do clube de leitura



Palestra

“NUTRIÇÃO SÉNIOR”

10 novembro // 10h30 // *Espaço Polivalente da Biblioteca Municipal*

Em colaboração com a Farmácia Holon Olhão, a Biblioteca promove a palestra intitulada “Nutrição Sénior” dedicada, em especial, a toda a população sénior do concelho.

Sendo o envelhecimento um processo natural em que ocorre o declínio das capacidades individuais, mentais e físicas do indivíduo, revela-se de extrema importância adaptar a alimentação a este estado fisiológico. Ocorre a redução do metabolismo, conduzindo à perda de peso total e ao aumento de gordura corporal pelo que, por norma, as necessidades energéticas dos idosos são inferiores às dos mais jovens. Para além disso, numerosos fatores contribuem para um risco acrescido de desnutrição, como os de origem psicossocial, ambientais e económicos.

Existem vários sinais visíveis indicativos de desnutrição no idoso, tornando-se de extrema importância alertar os destinatários e os seus cuidadores para tal.

Os objetivos do evento consistem em identificar eventuais idosos desnutridos, alertar e transmitir conselhos alimentares direcionados para este grupo etário, divulgar o serviço de nutrição da farmácia e, sobretudo, interagir com esta classe da população.

Público-alvo: Idosos e Público em geral

Apresentação do livro

SOMBRA E SOL. VAI A RUA EM DUAS CORES

DE LUÍS BARRIGA

26 novembro // 18h00 //

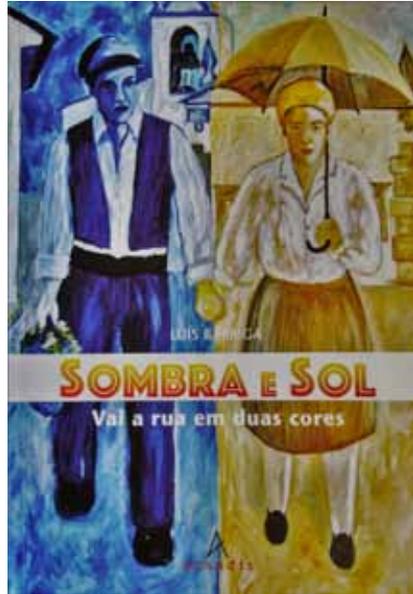
Espaço Polivalente da Biblioteca Municipal

Um jovem nasce no barrocal algarvio, filho de uma mulher do campo vítima da tuberculose. Desde muito cedo, este jovem percebe que é na escola que está o seu futuro. E não no campo, onde o seu "adotado" tio o queria condenar a uma vida de submissão.

Apaixona-se por uma rapariga de uma família remediada, com aspirações sociais, que impede o namoro. Esta rejeição, somada à rebeldia, leva-o a sair da quinta, a vir morar na aldeia e trabalhar na cidade, como aprendiz de jornalista. Essa condição leva-o a enveredar por alguma oposição ao regime, irracionalmente convicto de que estava imune à repressão.

Depois de adquirir alguma tranquilidade financeira, a vida decorria tranquila quando é acossado pela PIDE. Obrigado a fugir, é capturado e preso em Caxias, onde permanece enquanto relembra esta história, até ao dia 25 de abril. Após a libertação dos presos políticos, dá-se o reencontro com a sua amada.

Público-alvo: Público em geral





Hora do Conto:

O ZÉ E AS ESTAÇÕES

Biblioteca Municipal

Quartas-feiras // 10h00 e 10h45

Público: Pré-escolar

Quartas e quintas-feiras // 14h15

Público: 1º Ciclo

Reservas para as escolas mediante inscrição prévia

Contacto: 289 700 130

E-Mail: biblioteca@cm-olhao.pt



DESCOBRINDO A BIBLIOTECA

Biblioteca Municipal

Ideal para formar os pequenos leitores na sua primeira visita à biblioteca, conhecendo os seus cantos e recantos.

Público: Pré-Escolar e 1º Ciclo

Reservas para as escolas mediante inscrição prévia

Contacto: 289 700 130

E-Mail: biblioteca@cm-olhao.pt



À LUPA NA BIBLIOTECA!

Biblioteca Municipal

Propomos o desafio de como navegar no espaço da biblioteca em busca de informação útil, de saber e de leituras.

Os livros nas estantes estão arrumados por cores. Porquê? Traz a tua turma e vem descobrir...

Público-alvo: 2º e 3º Ciclos

Reservas para as escolas mediante inscrição prévia

Contacto: 289 700 130

E-Mail: biblioteca@cm-olhao.pt

COLINHO COM HISTÓRIAS (BEBÉTECA)

07 novembro // 11h30 //

Biblioteca Municipal

Os bebés vão começar a descobrir o gosto pelos livros e pela leitura. Os pais e os bebés são envolvidos num ambiente calmo e aprazível. Um espaço onde se vai sentir em casa.

Público-alvo: 6 aos 36 meses. Reservas mediante inscrição prévia. Contacto: 289 700 130.
E-Mail: biblioteca@cm-olhao.pt



ESTÓRIAS EM FAMÍLIA

21 novembro // 11h30 //

Biblioteca Municipal

Miúdos e graúdos são convidados a assistir à leitura de uma história de encantar. Incentive no seu filho o gosto pela leitura, trazendo-o à biblioteca!

Público-alvo: 3 aos 5 anos. Reservas mediante inscrição prévia. Contacto: 289 700 130
E-Mail: biblioteca@cm-olhao.pt



LIVROS VÃO PASSEAR À CRECHE

24 novembro // 10h30 //

Biblioteca Municipal

Pretende-se com esta atividade permitir às crianças, desde a mais tenra idade, o contacto com o livro, muito importante no seu desenvolvimento.

Público-alvo: Creche

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ MARIANO GAGO

Av^a. Bernardino da Silva, 8700-300

Olhão **Telefone:** 289 700 130

Email: biblioteca@cm-olhao.pt

Site: biblioteca.cm-olhao.pt

Horário: terça a sexta feira: 10h00 - 19h00, segunda feira: 13h00 - 19h00 e sábado: 10h30 - 17h00."

Encerra aos Domingos e Feriados.

**CASA DA JUVENTUDE DE OLHÃO**

Av. Bernardino da Silva
Edif. da Biblioteca Municipal
8700-300 OLHÃO
Telf.: +(351) 289 700 190
Email: casajuventude@cm-olhao.pt

HORÁRIO:

Segunda a sexta feira das 13h00 às 19h00

DOCUMENTOS:

<http://issuu.com/casadajuventudedecolhao/docs>

FACEBOOK:

/Casa da Juventude de Olhão

*Workshop de Música
Eletrónica***LIVE ACT,****COM VIRIATO MUATA**

24 novembro // a partir das 15h00 //
Casa da Juventude de Olhão

Esta é uma aula gratuita, aberta ao público em geral, mediante inscrição prévia.

Inscrições/informações:

Email: casajuventude@cm-olhao.pt

Telf: 289 700 190



TEATRO

Casa da Juventude de Olhão

Se tens entre 5 e 14 anos, inscreve-te nas aulas de teatro, orientadas por Vanessa Cavela (atriz).

Inscrições/informações:
Email: casajuventude@cm-olhao.pt
Telf: 289 700 190



CLUBE DE DESENHO

E BD

Quarta feira // 15h30 às 17h30 //
Casa da Juventude de Olhão

Gostas de desenhar?!
Inscreve-te e frequenta o Clube de Desenho e Banda Desenhada da Casa da Juventude, onde poderás adquirir e aperfeiçoar as técnicas básicas de desenho, e desenvolver o teu próprio estilo.

A participação no clube é gratuita, mediante inscrição prévia.

Público-alvo: crianças e jovens a partir dos 10 anos.
Inscrições/informações:
Email: casajuventude@cm-olhao.pt
Telf: 289 700 190

ANA CABECINHA

A NOSSA CAMPEÃ



Ana Cabecinha é campeã nacional dos 20 Km marcha e conseguiu recentemente a sua melhor classificação de sempre numa grande competição, ao conquistar o 4º lugar no último Campeonato do Mundo, que decorreu em Pequim (China), com o tempo de 1:29.29. A atleta é alentejana, mas foi no concelho de Olhão, mais concretamente no Clube Oriental de Pechão, que nasceu para o atletismo. No passado dia 1 de setembro foi recebida pela família, amigos e pelas mais altas individualidades de forma apoteótica no regresso a casa.

ANA, COMO É QUE TUDO COMEÇOU? COMO É QUE A MARCHA ATLÉTICA ENTROU NA SUA VIDA?

- Foi em 1996. Tinha 12 anos e sofri um acidente, caí de uma ponte. Depois de restabelecida, disseram-me que devia praticar atletismo para acelerar a minha recuperação. Comecei primeiro por tentar a corrida e só um pouco mais tarde, por insistência do Paulo Murta, meu treinador e mentor desde sempre, comecei a fazer marcha. Vieram os primeiros resultados e com eles o gosto pela disciplina.

QUASE 20 ANOS DEPOIS, COM VÁRIOS TÍTULOS EM TODOS OS ESCALÕES, CAMPEÃ NACIONAL PELO 4º ANO CONSECUTIVO, ATLETA OLÍMPICA E AGORA COM O 4º LUGAR OBTIDO NO CAMPEONATO DO MUNDO, A ANA É UMA REFERÊNCIA INCONTORNÁVEL NO DESPORTO PORTUGUÊS. COMO SE SENTE A LIDAR COM ESTE MEDIATISMO?

- Bem, tudo isso é interessante e estou grata por tudo. Não me ponho em “bicos de pés”, quem me conhece sabe que trabalho muito para esses resultados, juntamente com o meu treinador e muitos outros elementos que tenho no staff. Tenho o apoio do meu clube e de muita gente anónima. Sempre tenho contado, igualmente, com o apoio da Câmara Municipal de Olhão e da Junta de Freguesia de Pechão.

Quanto ao mediatismo, é giro. Tenho recebido convites para me deslocar a algumas escolas aqui no Algarve e quando lá chego sou surpreendida pelos trabalhos que as crianças fazem sobre mim e pela curiosidade que têm em falar comigo e quererem ser como eu. Isso é gratificante e honra-me muito.

SEMPRE A CONHECEMOS COMO UMA RAPARIGA HUMILDE, MUITO LIGADA À FAMÍLIA E AOS AMIGOS. ESSE APOIO TEM SIDO IMPORTANTE?

- Sim, isso é fundamental, os meus pilares e referências sempre foram os meus pais e irmãos. Para eles “eu sou a melhor do Mundo”, nunca me deixaram baixar os braços. Infelizmente já não tenho a minha mãe comigo, mas o meu pai e o resto da família acompanha-me nas provas. Quanto aos meus amigos, nunca me faltaram, são eles que me “empurram” nos momentos mais difíceis.

QUE PAPEL TEM O TREINADOR PAULO MURTA NA SUA VIDA E NA SUA CARREIRA?

- Um papel determinante, primeiro porque foi ele que me incentivou a fazer marcha. É um amigo de todas as horas com quem posso contar e que sempre passou a ideia do respeito que devo ter pelo que faço e por todas as adversárias, mantendo o valor da humildade. Por fim, é inegável todo o mérito que ele tem na planificação e na orientação dos treinos e das competições em que participo. Foi com ele que comecei e é com ele que quero ir até ao fim.

ATUALMENTE QUAIS SÃO AS SUAS PRINCIPAIS REFERÊNCIAS NA MODALIDADE?

- A nível nacional, Susana Feitor, cresci a pensar ser como ela, é uma grande campeã e uma grande amiga e internacionalmente a Chinesa Hong Liu, uma grande atleta, humilde e simpática, a quem gostaria de ganhar.



DEPOIS DESTA ÚLTIMA CONQUISTA – 4º LUGAR NO CAMPEONATO DO MUNDO – UMA MEDALHA OLÍMPICA É UM CENÁRIO POSSÍVEL?

- Chegar ao pódio é uma tarefa muito difícil mas não impossível; se eu estiver num dia bom, quem sabe... A única garantia que posso dar é que irei lutar com todas as minhas forças.

FOI RECEBIDA EM PECHÃO COMO UMA HEROÍNA. COMO SE SENTIU?

Maravilhosamente, muito reconhecida por todo o apoio. Aproveito para agradecer a todas as pessoas anónimas, aos meus familiares, ao Clube Oriental de Pechão, Associação de Atletismo do Algarve e, claro, aos responsáveis locais, Junta de Freguesia de Pechão e Câmara Municipal de Olhão.

Depois de umas pequenas férias, a atleta Ana Cabecinha, o seu treinador e demais staff já começaram a preparar os Jogos Olímpicos do próximo ano, que se vai realizar no Brasil. As alegrias que até agora a atleta do nosso concelho proporcionou são fruto do empenho, trabalho e talento, razão pela qual a fasquia agora está mais elevada. Nada que assuste esta mulher de fibra. Garante que, como sempre, irá lutar e procurar o lugar mais alto do pódio.



MARCHA CORRIDA CVP FUSETA

15 novembro // 09h30 // *Polidesportivo da Fusetá*

No dia 15 de novembro, às 9h30, no Polidesportivo da Fusetá, a marchar ou a correr, pratique desporto! A prova conta com o apoio do Município e é organizada pela delegação de Moncarapacho-Fusetá da Cruz Vermelha Portuguesa.

O percurso proposto tem nove quilómetros e inclui a zona ribeirinha da vila mas também contempla o campo, permitindo assim que todos possam desfrutar de uma manhã em que o binómio desporto/convívio será uma realidade.

Os participantes devem comparecer com roupa e calçado confortável e podem optar por fazer metade do percurso desenhado: 4,5 quilómetros.



VIDA COM RITMO

Ginástica Sénior

Um programa regular de exercícios traz benefícios em qualquer idade, mas a partir dos 55 anos ganha uma importância particular. Participe nas aulas de ginástica sénior, promovidas pelo Município de Olhão, e dê um novo ritmo à sua vida.

Preparámos, especialmente para si, uma classe de exercícios adaptados, de forma a poder apreciar os benefícios da atividade física num ambiente descontraído, sempre com muita alegria e boa disposição.

ESTA ATIVIDADE DECORRE NOS SEGUINTE LOCAIS:

Casa do Povo de Moncarapacho
Quartas e sextas // 09h30 e 10h15

Pavilhão Municipal de Olhão
Terças e sextas // 9h30 e 10h15
Segundas e quartas // 9h30

Centro Comunitário da Fuseta
Terças e sextas // às 9h00 e 09h45

Sala Multiusos
Junta de Freguesia de Pechão
Segundas e quartas // 9h30

Pavilhão “Os Olhanenses”
Terças e quintas // 9h00 e 09h45
Quartas e sextas // 9h30 e 10h15

Informações: Telefone: 289 700 100;
Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt



MARCHAS DE PASSEIO AOS DOMINGOS

Venha marchar pelas mais deslumbrantes paisagens da nossa região e descubra tesouros únicos, guardados nos mais belos cenários naturais do nosso Algarve. O Município disponibiliza, aos domingos, transporte, motorista e um técnico que acompanhará os marchantes do nosso concelho, em 27 percursos do calendário de marcha e corrida Algarve 2015/2016, do IDPJ.

Durante o mês de novembro marcaremos presença, aos domingos de manhã, nos seguintes destinos: **Martinlongo (08/11)**; **S. Brás de Alportel (22/11)**; **Messines (29/11)**.

Inscrições: Divisão de Educação e Desporto

Informações: Telefone: 289 700 100; Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt



KRAKES DE RUA

ESCOLINHAS DE FUTEBOL

Pelo 8º ano consecutivo, o Município dá continuidade ao projeto Krakes de Rua, destinado a crianças de ambos os sexos dos 6 aos 12 anos de idade. Trata-se um projeto que visa a inclusão pela prática desportiva sob o lema “em campo somos todos iguais”.

Inscribe-te e troca a rua pelo desporto!

ESTA ATIVIDADE DECORRE:

EB1 nº4 (Escola do Futebol)

Sub9 e Femininos – **terça e sexta** // 17h30

Sub12 – **terça e sexta** // 18h15.

Inscrições: Divisão de Educação e Desporto

Informações: Telefone: 289 700 100

Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt



EXPRESSÃO FÍSICO

MOTORA

O desporto é muito importante para o desenvolvimento correto das crianças, ao ponto de ser reconhecido pelas Nações Unidas como um direito fundamental. Atento a este princípio, o Município de Olhão promove durante a totalidade do ano letivo 2015/2016 duas aulas semanais de expressão físico-motora, em todas as salas dos jardins de infância da rede pública do concelho de Olhão.

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO

A natação é uma atividade altamente recomendável em qualquer idade. Na infância, ensina as crianças a relacionar-se com um meio diferente, ajuda-as a conhecer os seus limites e capacidades e pode prevenir acidentes, além dos múltiplos benefícios que traz para a saúde dos mais pequenos.



CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA CORRIDA DE OLHÃO

A opinião da comunidade médica é consensual: o exercício físico é essencial para a saúde e a marcha, ou simplesmente o andar é, à partida, a atividade mais recomendável para qualquer pessoa, visto não apresentar normalmente quaisquer contraindicações, uma vez que a marcha é o modo de locomoção natural do Homem e o corpo está perfeitamente adaptado para este tipo de exercício.

Neste sentido, o Município criou o Centro Municipal de Marcha Corrida, desenvolvendo as seguintes atividades:

Iniciação à marcha corrida

terça e sexta feira // 19h15

Aperfeiçoamento da marcha corrida

segunda e quarta // 08h00.



Inscrições: Divisão de Educação e Desporto
Informações: Telefone: 289 700 100
Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt

HORA DO CONTO PARA OS ALUNOS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR

Ouvir ler em voz alta e conversar sobre livros, desenvolve a inteligência e a imaginação. No corrente ano letivo, o Município de Olhão proporciona a todos os alunos do ensino pré-escolar da rede pública do concelho, visitas à Biblioteca Municipal, às quintas feiras, para momentos de leitura com a magia da palavra e outras atividades lúdicas que impliquem o contacto com os livros.

FUTEBOL

*Estádio Municipal
de Olhão*

1-NOV-15 // 11H00

SCO X Portimonense
SPG C
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Juvenis // Masc.

1-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X SC Farense
Campeonato Distrital Juvenis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

1-NOV-15 // 11H00

SCO X SC Farense
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

1-NOV-15 // 11H00

CDMO X CD Checul
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

7-NOV-15 // 17H30

LGCM X Guia FC
Campeonato Distrital Seniores - 1ª
Divisão // Masc.

7-NOV-15 // 15H00

4 ao Cubo X Mexilhoeira
Grande FC
Campeonato Distrital de Seniores -
2ª Divisão // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

SCO X Escola Futebol Faro
Campeonato Distrital de Infantis -
Fut. 9 // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X Casa Benfica Távira
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 12 - Série E // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

SCO X Escola Futebol Faro
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série F // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

CDMO X SCO
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série G // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X Ginásio C Távira
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série G // Masc.

7-NOV-15 // 11H00

SCO X SC Farense
Campeonato Distrital Benjamins
"B" - Série G // Masc.

8-NOV-15 // 11H00

SCO X Louletado DC
Campeonato Nacional de Iniciados
- Série G // Masc.

8-NOV-15 // 11H00

SCO X Internacional C Almancil
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Iniciados // Masc.

8-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X Silves FC
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Iniciados // Masc.

8-NOV-15 // 15H00

CDMO X Imortal DC
Campeonato Distrital de Juniores
// Masc.

8-NOV-15 // 11H00

SCO X Ginásio C Távira
Campeonato Distrital Juvenis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

8-NOV-15 // 11H00

LGCM X JS Campinense
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

8-NOV-15 // 11H00

SCO X CDMO
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

14-NOV-15 // 15H00

CDMO X JC Aljezureense
Campeonato Distrital de Seniores -
2ª Divisão // Masc.

14-NOV-15 // 11H00

CDMO X SR 1º Janeiro
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 13 - Série D // Masc.

14-NOV-15 // 11H00

SCO X AD Geração
Génios
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 12 - Série D // Masc.

14-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X A indicar
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 12 - Série E // Masc.

14-NOV-15 // 11H00

SCO X AD Geração
Génios
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série F // Masc.

14-NOV-15 // 11H00

SCO X Lusitano FC
Campeonato Distrital Benjamins
"B" - Série H // Masc.

15-NOV-15 // 11H00

SCO X Imortal DC
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Juvenis // Masc.

15-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X SR 1º Janeiro
Campeonato Distrital Juvenis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

15-NOV-15 // 11H00

SCO X SC Farense
Campeonato Distrital Juvenis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

15-NOV-15 // 11H00

CDMO X SC Farense
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

21-NOV-15 // 15H00

SCO X CD Cova Piedade
Campeonato Nacional de Juniores -
2ª Divisão - Série E // Masc.

21-NOV-15 // 17H30

LGCM X Quarteira SC
Campeonato Distrital Seniores - 1ª
Divisão // Masc.

21-NOV-15 // 15H00

4 ao Cubo X Carvoeiro
United FC
Campeonato Distrital de Seniores -
2ª Divisão // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

SCO X AEF João
Moutinho
Campeonato Distrital de Infantis -
Fut. 9 // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X LGCM
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 13 - Série E // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X SC Farense
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série F // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

CDMO X Lusitano FC
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série G // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

SCO X Ginásio C Távira
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série G // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

SCO X A indicar
Campeonato Distrital Benjamins
"B" - Série G // Masc.

21-NOV-15 // 11H00

SCO X AD Geração
Génios
Campeonato Distrital Benjamins
"B" - Série H // Masc.

22-NOV-15 // 11H00

SCO X Farense
Campeonato Nacional de Iniciados
- Série G // Masc.

22-NOV-15 // 11H00

SCO X FC Ferreiras
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Iniciados // Masc.

22-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X Imortal DC
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Iniciados // Masc.

22-NOV-15 // 15H00

CDMO X CD Odiáxere
Campeonato Distrital de Juniores
// Masc.

22-NOV-15 // 11H00

SCO X JS Campinense
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

22-NOV-15 // 11H00

CDMO X FC S. Luís
Campeonato Distrital Iniciados - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

28-NOV-15 // 15H00

CDMO X CRD
Santaluzinense
Campeonato Distrital de Seniores -
2ª Divisão // Masc.

28-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X FC Bias
Campeonato Distrital Infantis - Fut
7 - Sub 13 - Série E // Masc.

28-NOV-15 // 11H00

SCO X 4 ao Cubo
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série F // Masc.

28-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X CDMO
Campeonato Distrital Benjamins
"A" - Série G // Masc.

29-NOV-15 // 11H00

SCO X Portimonense
SPG C
Campeonato Nacional de Iniciados
- Série G // Masc.

29-NOV-15 // 11H00

SCO X CF Esperança de
Lagos
Campeonato Distrital 1ª Divisão
Juvénis // Masc.

29-NOV-15 // 11H00

4 ao Cubo X Ginásio C
Távira
Campeonato Distrital Juvénis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

29-NOV-15 // 11H00

SCO X SR 1º Janeiro
Campeonato Distrital Juvénis - 2ª
Divisão - Sotavento // Masc.

FUTEBOL*Campo FC Bias***07-11-2015 // 11H00**

FC Bias X Lusitano FC
Campeonato Distrital Benjamins
"B" -Série I // Masculino

14-11-2015 // 11H00

FC Bias X SR 1º Janeiro
Campeonato Distrital Infantis Fut
7 -Série E // Masculino

28-12-2015 // 11H00

FC Bias X SC Farensé
Campeonato Distrital Benjamins
"B" -Série I // Masculino

FUTSAL*Pavilhão Municipal***07-11-2015 // 10H00**

4 ao Cubo X GDC
Machados
Campeonato Distrital Futsal
Juniões Femininos // Feminino

07-11-2015 // 15H00

Casa Benfica Olhão X S.
Pedro FCF
Campeonato Distrital Futsal
Infantis // Masculinos

14-11-2015 // 15H00

SCO X GEJUPCE -
Portimão
Campeonato Distrital Futsal
Juniões Masculinos // Masculinos

14-11-2015 // 17H00

SCO X CDR Quarteirense
Campeonato Distrital Futsal Sénior
Masculinos // Masculinos

21-11-2015 // 10H00

4 ao Cubo X Silves FC
Campeonato Distrital Futsal
Juniões Femininos // Feminino

21-11-2015 // 15H00

Casa Benfica Olhão X
CDR Pedra Mourinha
Campeonato Distrital Futsal
Infantis // Masculinos

28-11-2015 // 15H00

SCO X JS Campinense
Campeonato Distrital Futsal
Juniões Masculinos // Masculinos

28-11-2015 // 17H00

SCO X Louletano DC
Campeonato Distrital Futsal Sénior
Masculinos // Masculinos

29-11-2015 // 11H00

Casa Benfica Olhão X
Albufeira FC
Campeonato Distrital Futsal
Infantis // Masculinos

FUTSAL*Pavilhão Escola
Dr João Lucio***01-11-2015 // 15H00**

S. L. Fuseta X Albufeira Fc
Campeonato Distrital Futsal
Infantis // Masculino

07-11-2015 // 17H00

S. L. Fuseta X Lusitano FC
Campeonato Distrital Futsal Sénior
Masculinos // Masculino

07-11-2015 // 17H00

S. L. Fuseta X SCO
Campeonato Distrital Futsal Junior
Masculinos // Masculino

15-11-2015 // 15H00

S. L. Fuseta X Sonambulos
FLA
Campeonato Distrital Futsal
Infantis // Masculino

21-11-2015 // 17H00

S. L. Fuseta X Louletano
DC
Campeonato Distrital Futsal Junior
Masculinos // Masculino

28-11-2015 // 17H00

S. L. Fuseta X SC Farensé
Campeonato Distrital Futsal Sénior
Masculinos // Masculino

BASQUETEBOL

*Pav. Ginásio Clube
Olhanense*

1-NOV-15 // 15H00

GCO X S C Farese
Campeonato Regional Sub 16
Femininos // Femininos

1-NOV-15 // 17H00

GCO B X Tubarões
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

1-NOV-15 // 17H00

GCO A X Portimonense A
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

7-NOV-15 // 15H00

GCO A X S C Farese
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

8-NOV-15 // 11H30

GCO B X ACD Ferragudo
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

11-NOV-15 // 0H00

GCO X C B Tavira
Campeonato Regional Sub 18
Masculinis // Masculino

13-NOV-15 // 21H30

GCO X GDL Lagoa
II Campeonato Nacional 1ª Divisão
Masc. - Zona Sul - Grupo B //
Masculino

14-NOV-15 // 15H00

GCO B X Bonjoanenses
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

14-NOV-15 // 17H00

GCO A X C B Albufeira
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

14-NOV-15 // 17H00

GCO A X Imortal B. C. A
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

14-NOV-15 // 11H00

GCO X S C Farese
Campeonato Regional Sub 12
Masculinis // Masculino

15-NOV-15 // 17H00

GCO X Portimonense
Campeonato Regional Sub 16
Femininos // Femininos

15-NOV-15 // 11H30

GCO A X Imortal B. C. A
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

20-NOV-15 // 21H30

GCO X S C Farese
II Campeonato Nacional 1ª Divisão
Masc. - Zona Sul - Grupo B //
Masculino

21-NOV-15 // 15H00

GCO B X S C Farese
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

21-NOV-15 // 17H00

GCO A X Imortal B. C. A
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

22-NOV-15 // 15H00

GCO X Tubarões
Campeonato Regional Sub 16
Femininos // Femininos

22-NOV-15 // 17H00

GCO B X Portimonense B
Campeonato Regional Sub 14
Masculinis // Masculino

28-NOV-15 // 17H00

GCO B X Imortal B. C. A
Campeonato Regional Sub 16
Masculinis // Masculino

As alterações que possam surgir a esta calendarização são da responsabilidade das entidades organizadoras.

MERCADOS E FEIRAS**DE VELHARIAS****DO CONCELHO****DE OLHÃO***Fuseta*

Junto ao Parque de Campismo

5 NOVOEMBRO

Mercado Mensal: primeira quinta feira do mês

8 NOVOEMBRO

Feira de Velharias: segundo domingo do mês

Moncarapacho

Junto à Rua das Olarias

1 NOVOEMBRO

Mercado Mensal: primeiro domingo do mês

Quelfes

Em frente à Escola Primária de Quelfes

22 E 29 NOVOEMBRO

Mercado Tradicional e Feira de Velharias: quarto e quinto domingo do mês

CONTACTOS**ÚTEIS****MUNICÍPIO DE OLHÃO**

+351 289 700 100

BOMBEIROS MUNICIPAIS

+351 289 710 000

AMBIOLHÃO

+351 289 720 000

MUSEU MUNICIPAL DE OLHÃO:

+351289 700 103

AUDITÓRIO MUNICIPAL

+351 289 700 160

PISCINAS MUNICIPAIS

+351 289 710 180

BIBLIOTECA MUNICIPAL

+351 289 700 130

CASA DA JUVENTUDE

+351 289 700 190

PSP

+351 289 710 770

GNR

+351 289 790 010

POLÍCIA MARÍTIMA

+351 289 701 700

CAPITANIA

+351 289 703 160

CENTRO DE SAÚDE

+351 289 700 260

POSTO DE TURISMO

+3561 289 713 936

TÁXIS

+351 289 702 300

EM DEZEMBRO...

**AGENDA
MUNICIPAL
DE OLHÃO**

Dezembro*2015



“QUEBRA NOZES”

Russian Classical Ballet, Moscovo

2 dezembro // 21H30 // Auditório Municipal de Olhão



“O NATAL DO CAPITÃO GANCHO”

MUSICAL INFANTIL

Vivonstage

19 dezembro // 16H00 // Auditório Municipal de Olhão