

**AGENDA**

**MUNICIPAL**

**DE OLHÃO**

*abril\*2017*

## AGENDA MUNICIPAL DE OLHÃO

*abril\*2017*

### ÍNDICE

[ CULTURA ] 3

[ ARQUIVO ] 6

[ LITERATURA ] 7

[ EXPOSIÇÕES ] 10

[ ANIMAÇÃO ] 12

[ ENTREVISTA ] 14

[ DESPORTO ] 17

[ MERCADOS E FEIRAS ] 23

EDIÇÃO: *Município de Olhão //*

COORDENAÇÃO EDITORIAL:

*Gabinete de Apoio à Presidência*

*Gabinete de Relações Públicas*

*Município de Olhão //*

DESIGN E PAGINAÇÃO: *Charrão Studio //*

PERIODICIDADE: *Mensal //*

*Distribuição Gratuita //*

PROPRIEDADE: *Município de Olhão*

CONTACTOS: +351 289 700 100 - [geral@cm-olhao.pt](mailto:geral@cm-olhao.pt)



## COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

O concelho de Olhão celebra este mês, com iniciativas variadas, os 43 anos da Revolução de Abril de 1974, algumas das quais encontra nestas páginas. Um dos pontos altos será o concerto do conhecido artista olhanense Domingos Caetano, que canta Zeca Afonso na noite de 21 de abril no Auditório Municipal de Olhão. Imperdível!

Outros espaços municipais como o Museu ou a Biblioteca acolhem tertúlias, apresentações de livros, exposições de serigrafia ou poemas sobre Abril. Também haverá uma mostra de cartazes alusivos à data, filmes, e militares de Abril vão à Escola Secundária conversar com os alunos.

Nas freguesias realizam-se igualmente vários eventos, cuja divulgação pormenorizada faremos em breve no site do Município e noutros meios de apoio, entre elas o espetáculo “Abril, 43 Anos Depois”, em Moncarapacho (dia 21) e Olhão (dia 24). Na freguesia de Quelfes, o mercado local acolhe uma exposição fotográfica no dia 23, e nos dias 29 e 30 o Jardim dos Combatentes do Ultramar será palco de inúmeros eventos culturais, desportivos e gastronómicos.



PREÇO ÚNICO: 10€ (O PREÇO INCLUI CD OFERTA)

## oLUDO

### APRESENTAÇÃO DO DISCO *ABRAÇO*

08 abril – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

*Abraço* é o novo trabalho dos algarvios oLudo, um álbum que personifica a encruzilhada entre o rock e o indie pop português.

O single de apresentação, com o nome homónimo do álbum, é uma desventura de ritmo marcado pelo fogo da paixão e da descoberta, com a serenidade da atualidade. O videoclip é da autoria do estúdio criativo Ferro & Ferreirim.

Tendo “A Minha Grande Culpa” e “Fica Não Te Vás Daqui” como cartão de visita, oLudo entram em 2017 com o seu 4º trabalho de estúdio, com atitude musical desconstruída do inessário, forjada na pele, no coração e na resiliência.

A banda oLudo nasceu em 2005 e são um grupo de indie pop rock portuguesa. Da sua formação atual fazem parte quatro dos seus membros fundadores: Davide Anjos, João Baptista, Paulo Ferreirim e Nuno Campos.

Em 2009, lançaram o seu primeiro EP *Nascituro*, onde se encontram temas como “Ao Virar da Página” e “A Minha Grande Culpa”, tema que integrou a coletânea Novos Talentos FNAC do mesmo ano.

No ano seguinte, em 2010, são convidados por Henrique Amaro para gravar o segundo EP, *Mil Tentações*, através da plataforma Optimus Discos. A grande surpresa desta edição foi o tema instrumental “Muzar”, cujo videoclip foi premiado.

O ano de 2011 fica marcado pelo lançamento do esperado primeiro álbum da banda, *Almirante*, de onde se retiraram os Singles “Fica Não Te Vás Daqui” e “Mais Vale Tarde”.

Em 2014, junta-se à banda Luís Leal e dão início a um ciclo de concertos “Latitude 37º”, onde contam com várias participações. Teresa Aleixo, acompanha oLudo em vários concertos e é convidada para participar no novo trabalho de originais.

*Abraço* é o segundo trabalho dos Ludo, lançado no mês de março, tendo o single de apresentação o nome homónimo do álbum.

[ Cultura ]



PREÇO ÚNICO: 5€

## DOMINGOS CAETANO CANTA ZECA AFONSO

21 abril – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

Domingos da Conceição Alexandre Caetano nasceu na Fuseta no dia 27 de dezembro de 1956. Autodidata, começou a tocar aos 20 anos, após o irmão lhe ter oferecido uma viola. Mais tarde frequentou o Conservatório Regional do Algarve, tirando o Curso de Piano, Acústica e Educação Musical.

Lecionou no ensino oficial a disciplina de Educação Musical, em Loulé e Vila Real de Santo António, durante alguns anos.

Em 1979 formou os Íris, banda que se lançou para o estrelato com temas como “Vão Dar Banho ao Cão”, “Há Sempre Um Amanhã”, “Isolados do Mundo” ou “Oh Mãe, Aquê Moço Batê-me”, uma versão do tema “The House of the Rising Sun”, imortalizado pelos Animals. Os Íris traziam como inovação o facto de interpretarem temas rock com pronúncia algarvia! Tornou-se um dos maiores sucessos da banda.

São já mais de 30 anos de carreira que se confundem com a história da música ligeira portuguesa.

Com algumas alterações naturais entre os elementos da banda, por entre altos e baixos na carreira musical, o facto é que os Íris estiveram sempre presentes, com a sua música, convencendo público e a crítica da qualidade que apresentavam. Exemplo disso mesmo foi a edição de um cd/dvd gravado ao vivo com a Orquestra de Cordas Ensemble Petrov, tornando-os assim na primeira banda rock portuguesa a gravar ao vivo com uma orquestra de cordas.

Domingos Caetano, o grande mentor dos Íris, considera-se discípulo de Telmo Marroquino, Sérgio Mestre, Ludgero Batista e Zeca Frazão. Apesar de continuar como vocalista da banda, tem abraçado muitos outros projetos, sendo um deles o que agora apresenta no Auditório Municipal de Olhão: Domingos Caetano canta Zeca Afonso.

[ Cultura ]



# Mocidade Portuguesa

## PRIMEIRO SALÃO PROVINCIAL DE EDUCAÇÃO ESTÉTICA DO ALGARVE

### O Primeiro Salão de Educação Estética da Província do Algarve

terá a sua realização em 1947, sendo apresentado conjuntamente com o

X Salão Nacional de Educação Estética em:

LISBOA, no Palácio da Independência, de ..... 17 a 25 de Maio

FARO, na Casa da Mocidade, de ..... 7 a 15 de Junho

Os trabalhos destinados ao Salão, serão acompanhados dos respectivos boletins devidamente preenchidos e entregues, até ao dia 6 de Maio, à Delegação Provincial da M. P. no Algarve.

DOCUMENTO DO MÊS DE ABRIL 2017



### Arquivo Vivo

## MOCIDADE PORTUGUESA

### (DELEGAÇÃO REGIONAL DE OLHÃO)

O Fundo da Mocidade Portuguesa, cuja produção documental se situa entre 1944 e 1948, é composto por correspondência recebida e expedida.

Realçamos, nesta rubrica, o Cartaz/Programa “O Primeiro Salão de Educação Estética da Província do Algarve” que se realizou no ano de 1947.

A Mocidade Portuguesa, extinta com o 25 de Abril, foi criada, em 1936, por António de Oliveira Salazar, com o objetivo de incutir na juventude o “sentimento de ordem, do gosto da disciplina e do culto do dever militar” (art.º 1 – Regulamento da Mocidade Portuguesa).

Os filiados agrupavam-se em escalões: Lusitos, dos 7 aos 10 anos; Infantes, dos 10 aos 14 anos; Vanguardistas, dos 14 aos 17 anos; Cadetes, dos 17 aos 25 anos. Os dois primeiros grupos eram os únicos de filiação obrigatória.

A Mocidade Portuguesa tinha a seu cargo atividades desportivas (para vela, voleibol, futebol, ténis, hipismo, natação, pugilismo), culturais e de ordem social.

### Autor do Mês

## CASIMIRO DE BRITO

01 a 30 abril – Horário de funcionamento da Biblioteca

Átrio da Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Atividade inserida nas Comemorações do Dia Mundial do Livro (23 abril) e do dia 25 de Abril

No âmbito do I Festival Literário Internacional de Querença, que decorreu entre 5 e 7 de agosto do ano passado, promovido pela Fundação Manuel Viegas Guerreiro, foi prestada homenagem ao escritor Casimiro de Brito, através da exposição «Entre mil águas: vida literária de Casimiro de Brito», que esteve patente ao público na Biblioteca da Fundação Manuel Viegas Guerreiro entre 6 de agosto e 30 de setembro.

Assim, a Biblioteca Municipal José Mariano Gago foi convidada a apresentar no seu espaço a referida exposição. Convictos de que a mostra é merecedora desta parceria e que em muito contribuirá para o conhecimento e divulgação da obra de um autor contemporâneo com raízes algarvias e de alcance universal inegável e, simultaneamente, para motivação da leitura da sua obra, a Fundação Manuel Viegas Guerreiro propõe-se levar a cabo esta exposição itinerante com distribuição regional. A mostra inclui uma estrutura composta por 7 painéis articulados e um vídeo.

Consulte toda a bibliografia do autor existente na Biblioteca através do catálogo online, em <http://www.cm-olhao.pt/pt/catalogo-online>.



## *Hora do Conto Sénior*

### “LAR DOCE LER”

A Biblioteca Municipal dá continuidade ao projeto “Lar Doce Ler”, através do qual propõe o prazer e a magia da leitura aos idosos, estimulando a sua imaginação e ocupação dos tempos livres. Neste sentido, a realização de atividades de animação da leitura é dirigida aos lares de idosos e centros de dia do concelho de Olhão.

As atividades de leitura animada são mensais e decorrem nas instalações da Biblioteca, mediante marcação prévia da instituição requerente para o correio eletrónico [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt), ou pelo telefone 289700130.



### VISITAS GUIADAS À BIBLIOTECA

Quartas feiras às 10h30 e quintas às 15h00

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Propõe-se uma visita guiada pelos espaços da Biblioteca, dando a conhecer os serviços que estão à disposição do utilizador.

Duração da visita: aprox. 40 min.  
Público-alvo: alunos do ensino secundário, profissional ou universitário e grupos de adultos  
Este serviço requer marcação prévia:  
289 700 130 / [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt)



## *Clube de Leitura*

### “LER, RELEER E TRESLER”

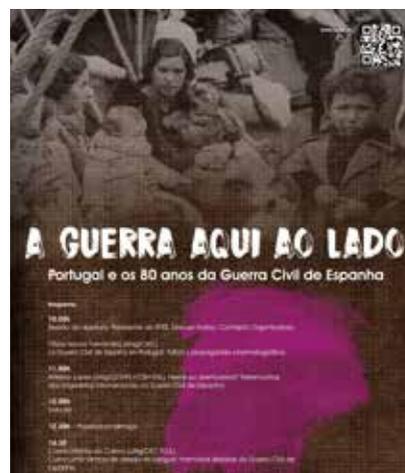
04 e 18 abril – 15h00

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Obra em discussão:

*A Neta do Senhor Linh*, de Philippe Claudel

Público-alvo: membros do Clube de Leitura



## *Conferência*

### “GUERRA CIVIL DE ESPANHA - 80 ANOS”

22 abril – 10h às 17h

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

O Sindicato dos Professores da Zona Sul promove uma conferência sobre a Guerra Civil de Espanha. Os oradores convidados da sessão são docentes da Universidade do Algarve.

### CURSO LIVRE DE LITERATURA

06, 12, 19 e 26 abril – 18h às 19h //

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Numa organização conjunta entre a Biblioteca Municipal José Mariano Gago e a FCHS da Universidade do Algarve, irá ser promovido o Curso Livre de Literatura, que decorrerá nos meses de abril e maio, com oradores convidados e especialistas nos mais variados autores da literatura nacional e estrangeira. Serão abordadas as obras mais emblemáticas e as características de cada um dos autores apresentados ao longo das oito sessões previstas.

Este curso tem a coordenação do Professor Doutor João Minhoto Marques, docente da Universidade do Algarve com vasta experiência na área da literatura.

Inscrições / informações: [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt) / 289700130

## *Recital de Poesia*

### “A ILHA FRIA”

### POR ARSÉNIO MARTINS/THE POETRY PROJECT/ POESIA

21

24 abril – 18h00 // Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Atividade inserida nas Comemorações do Dia Mundial do Livro (23 abril) e do dia 25 de Abril

Recital de poesia algarvia com a obra “A ilha Fria”, a qual inclui a reavaliação de alguns dos mais conhecidos poetas e poetisas, nomeadamente Sophia de Mello Breyner, Cândido Guerreiro ou Miguel Silvestre, entre outros.

Conta com as participações de Zacarias Pinheiro, diseur /declamador, Nuno Miguel Neto, diseur/ declamador e Arsénio Martins, guitarra (música original)



## Exposição

### “EDUCAR PELA ARTE”

Até 10 maio

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Inauguração 27 abril – 17h00

*A arte deve constituir a base da educação.*

Herbert Read

No Centro Infantil “Os Vivaços” a arte é um veículo sabedor do conhecimento e das aprendizagens, proporciona às crianças um desenvolvimento harmonioso com o mundo e com os outros.

Educar pela arte permite o desenvolvimento da lógica memória, imaginação, síntese, reflexão e sentido crítico.



## Exposição

### “RETRATOS NA RIA”

Até 30 abril

Cais de Olhão, Fuseta e Armona

Exposição fotográfica de Jorge Jubilot no ambiente costeiro das múltiplas margens da Ria Formosa. Em cada cais, uma imagem, uma peça que convida a desfrutar da Ria e a deixar-se viajar pelas águas tranquilas para descobrir o conjunto das 12 fotografias.

Organização: Fungo Azul – Informações: fungoazul@yahoo.com

## Exposição de Fotografia

### CÃO DE ÁGUA PORTUGUÊS

3 a 16 abril – (Disponível no horário de funcionamento do Centro Comercial) // Piso 1 do Algarve Outlet

ACAP – Associação do Cão de Água Português

## Exposição

### “MARESIÀ- EL AROMA DE LA SAL”

### UMA EXPOSIÇÃO DE PEPE ROLDÁN

### E CONCHA ROMERO

08 a 21 abril – terça a sábado das 10h30 às 17h00

Galeria da Biblioteca Municipal José Mariano Gago

O Centro Cultural Lusófono de Sevilha organiza esta exposição de 25 fotografias de diferentes aspetos da cidade de Olhão. Já esteve exposta em Sevilha nas salas La Buhaira e La Ranilla em 2015 e 2016, e agora quisemos que viajasse até Olhão, o lugar da inspiração original. Os autores, os sevillhanos Concha Romero e Pepe Roldán, têm uma relação muito próxima com a nossa cidade, vivendo aqui parte do ano, numa casa da qual são proprietários. Com esta exposição juntam duas das suas grandes paixões: Portugal e a fotografia.



INAUGURAÇÃO DIA 8, PELAS 11H00

## CINEMA GRÁTIS AOS DOMINGOS

2, 23 e 30 abril – 12h30

Cinemas Algarcine | Piso 2 do Algarve  
Outlet

(Inscrições: 5ª e 6ª feira no cinema)



## RECOLHA DE LIXO NA RIA FORMOSA

6 abril – 09h30 às 12h30

saída a pé da entrada principal do Algarve  
Outlet

No âmbito da parceria desenvolvida com o Parque Natural da Ria Formosa para a dinamização da 2ª edição da Semana da Ria Formosa, que decorre de 2 a 6 de maio, o Algarve Outlet e a Associação MOJU estão a organizar uma ação de recolha de lixo no Parque Natural da Ria Formosa.

Nesta ação participarão as crianças e jovens frequentadores da MOJU que, posteriormente, irão transformar o lixo recolhido em peças de artesanato, que estarão depois expostas no Algarve Outlet na Semana da Ria Formosa.

Esta iniciativa encontra-se aberta a todos os interessados.

Parceiros: MOJU – Associação Movimento Juvenil em Olhão

## RECOLHA DE ELETRODOMÉSTICOS E LÂMPADAS USADAS

17 abril a 7 maio // Algarve Outlet

No âmbito da realização da 2ª edição da Semana da Ria Formosa, o Algarve Outlet irá dinamizar uma ação de recolha de eletrodomésticos e lâmpadas usadas.

Cada tonelada de equipamentos recolhidos será convertida num apoio financeiro a uma associação de cariz social.

Parceiros: AMB3E - Associação Portuguesa de Gestão de Resíduos

## UNIÃO DE FREGUESIAS MONCARAPACHO / FUSETA



*Concerto*

## ORQUESTRA CLÁSSICA DO SUL

15 abril – 19h00 // Igreja Matriz da  
Fuseta

Inserido num protocolo estabelecido com a União das Freguesias de Moncarapacho e Fuseta, que prevê a realização de três espetáculos na freguesia, a Orquestra Clássica do Sul vai dar um concerto de Páscoa, no dia 15 de abril às 19h00, na Igreja Matriz Nossa Senhora do Carmo, na Fuseta.

## BAILES NA FUSETA

A Associação Cultural Fusetense, com o apoio da União das Freguesias de Moncarapacho e Fuseta, organizará durante o mês de abril, na Fuseta, bailes aos domingos à tarde no Cinema Topázio.



## FESTA DO CERRO DA CABEÇA

17 abril – 15h00 // Cerro da Cabeça

Realiza-se no dia 17 de abril, a partir das 15h00, a tradicional Festa do Cerro da Cabeça.

O evento, que se realiza há mais de 70 anos, reúne inúmeras famílias e amigos para comer o folar da Páscoa. O piquenique será animado com um baile, organizado pela União das Freguesias de Moncarapacho e Fuseta e com o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Moncarapacho.



## ANTÓNIO PINA

*“O povo, sobretudo os operários conserveiros, tinha consciência política da mesma forma que tinha a barriga vazia”*

### *António Pina relembra a Revolução de Abril*

Figura destacada da sociedade olhanense, António Pina recorda o dia em que tudo mudou. Em abril de 1974, o então jovem alferes tinha 29 anos e servia no Regimento de Infantaria nº4 (RI4) em Faro. Estava em casa e foi através de um telefonema feito a partir do quartel na noite de 24 de abril que soube o que estava a acontecer, ao mesmo tempo que era exigida a sua presença na Unidade. “Foi-me transmitida a informação que estava em marcha um golpe militar e que me devia apresentar de imediato no quartel. Embora sem parte ativa ou estratégica na execução do golpe em curso, o Regimento de Infantaria nº4 de Faro, na sua generalidade, apoiava a operação”.

### O QUE RECORDA DESSE DIA 24 DE ABRIL E DOS QUE O PRECEDERAM?

Foi um dia, ou melhor, uma noite que mudou completamente a face de Portugal. Um golpe necessário para pôr travão a um regime fascista, que através da repressão e do medo envenenou este País. A conquista da liberdade foi e é um bem inestimável, conseguida graças à intervenção de um punhado de grandes homens, o Movimento dos Capitães. No Algarve, que eu saiba só em Lagos alguns capitães estavam ao corrente do golpe. Não tivemos parte ativa ou estratégica na operação.

No dia seguinte, e já com o golpe consumado, voltei a casa e passei, por coincidência, junto ao Palácio da Justiça, onde se concentravam muitos olhanenses. Parei para ver o que se passava. Estava fardado e, de repente, fui levado em ombros até ao topo da escadaria do Tribunal com as pessoas a aplaudir e lembro-me que falei ao povo. Já não me recordo bem do que disse, mas seguramente terei falado da liberdade e da alegria que todos sentíamos.

Ainda na sequência da Revolução de Abril de 1974, mas aí já com indicações e ordens dadas pelo Comandante da minha Unidade de Faro, e como militar no ativo, discursiei em maio, juntamente com outras pessoas, no Largo da Igreja, em Olhão. Ainda enquanto alferes, em junho/julho de 1974, tive outra intervenção pública no aniversário da companhia RI4 a pedido do meu Comandante, e falei perante os meus camaradas na parada.

Não resisto a confidenciar este episódio acontecido horas antes desse discurso: fui chamado pelo Comandante, que me disse mais ou menos isto: “Sei que já não há censura, mas permite-me que dê uma olhadela

no seu discurso?”. Anuí, ele leu, e no final disse-me: “Gostava só que por favor acrescentasse: não se esqueçam de andar sempre bem fardados”.

### QUE PENSAVA O JOVEM ANTÓNIO PINA SOBRE O REGIME VIGENTE ATÉ ENTÃO? TINHA ATIVIDADE POLÍTICA ANTES DO 25 DE ABRIL?

Eu já tinha uma forte consciência política, até porque, sendo estudante universitário, trazia comigo comunicados e papéis das lutas universitárias e das greves que fazíamos; panfletos que deixava nos cafés da vila de Olhão achando eu que ninguém via, porque o fazia muito cedo, às vezes de madrugada. Mas viam; viam e iam contar ao meu pai, que trabalhava no Grémio das Conservas e quando eu chegava a casa dizia-me para eu ter juízo.

Talvez nunca tenha sido preso por sorte e porque alguém muito chegado à polícia política avisava o meu pai para eu não me “esticar”. Nunca fui preso, nem sequer interrogado. Já depois de consumado o golpe e de vivermos em democracia, enquanto militar no ativo, fiz parte do grupo que foi buscar os “pides” a Faro e os transportou para o quartel. Depois, voltámos lá para apreendermos o material que eles tinham. Foi quando soube que tinha ficha na PIDE, e que a mesma dizia: “António Pina, não afeto ao regime e tratado como camarada Pinov”.

Permita-me recordar um episódio que muito me marcou e que foi a principal razão para eu ganhar consciência política: existia em Olhão um café na esquina da Avenida da República com a Rua 18 de Junho, frequentado apenas pelos “senhores industriais”, e que até tinha porteiro. Um dia, devia ter uns 15 anos, entrei nesse café com colegas meus



de escola, filhos desses industriais, e houve um desses senhores que mandou o porteiro pôr-me na rua, porque eu era filho de um empregado e, como tal, não podia estar ali. Este episódio marcou-me. Foi o dia em que ganhei verdadeira consciência política.

#### COMO ERA A VIDA EM OLHÃO ANTES DA REVOLUÇÃO?

Vivia-se mal. A exceção eram os industriais conserveiros. Esses sim, até se davam ao luxo de comprar propriedades, mas não tinham dinheiro para pagar aos operários. O povo, sobretudo os operários conserveiros, tinha consciência política da mesma forma que tinha a barriga vazia. Quantas vezes, e sempre que as sirenes das fábricas soavam, lá iam, e o que havia para comer era uma algebeira de fijos.

As pessoas tinham consciência que o regime os calcava todos os dias, a toda a hora. O Partido Comunista, sobretudo no meio operário, fazia o seu trabalho e muito bem feito. Eram gente de fibra, com um perfil muito próprio, e a quem a democracia muito deve.

Poucos foram os industriais que souberam, no pós-25 de Abril, dar o passo em frente, modernizarem-se e assumirem outra postura. A propósito - e quanto orgulho tenho disso - aquele "senhor" que me mandou pôr

na rua - e outros tantos - passaram, após o 25 de Abril, a falar comigo nos melhores termos. Retribuo da mesma forma, porque os democratas não são, nem nunca foram, revanchistas.

Lembro aqui alguns olhanenses, grandes lutadores antifascistas que conheceram o terror da cadeia e os métodos da PIDE: entre outros, o Farracha e o Jaime alfaiate. Havia também um padeiro cujo nome não me recordo e o industrial Manuel Rodrigues Pereira.

#### UMA DAS GRANDES CONQUISTAS DE ABRIL FOI O PODER LOCAL ELEITO. COMO OLHANENSE AGORA AFASTADO DA POLÍTICA ATIVA, QUE MENSAGEM PRETENDE DEIXAR AO ATUAL PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL, QUANDO SE CELEBRAM OS 43 ANOS DA REVOLUÇÃO DOS CRAVOS?

Ao atual Presidente, que por acaso é meu filho, desejo que tenha, como até aqui, sempre presentes os valores de Abril, que continue a partilhar a informação com todos, nomeadamente com a oposição, porque é isso a Democracia. Que continue procurando e lutando pelas melhores soluções para os olhanenses seja por cá, na região ou em Lisboa.

Aos olhanenses, nunca ninguém deu nada de mão beijada. Foi sempre a nossa força de vontade que prevaleceu. E viva Abril!



## VIDA COM RITMO GINÁSTICA SÉNIOR

Um programa regular de exercícios traz benefícios em qualquer idade, mas a partir dos 55 anos ganha uma importância particular. Participe nas aulas de ginástica sénior promovidas pelo Município de Olhão e dê um novo ritmo à sua vida. Preparámos, especialmente para si, uma classe de exercícios, adaptados de forma a poder apreciar os benefícios do exercício físico num ambiente descontraído, sempre com muita alegria e boa disposição.

Esta atividade decorre nos seguintes locais:

- Casa do Povo de Moncarapacho – quartas e sextas feiras às 09h30 e às 10h15;
- Pavilhão Municipal de Olhão – terças e sextas feiras às 09h30 e às 10h15 e segundas e quartas feiras às 9h30;
- Centro Comunitário da Fuseta – terças e sextas feiras às 09h00 e às 09h45;
- Sala Multiusos da Junta de Freguesia de Pechão – segundas e quartas feiras às 09h30;
- Pavilhão “Os Olhanenses” – terças e quintas feiras às 09h00 e às 09h45 e quartas e sextas feiras às 09h30 e às 10h15.

Informações: telefone 289 700 100;  
Email [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)



## MARCHA AOS DOMINGOS

Venha marchar pelas mais deslumbrantes paisagens da nossa região e descubra tesouros únicos, guardados nos mais belos cenários naturais do Algarve. O Município disponibiliza transporte, motorista e um técnico que acompanhará os marchantes do nosso concelho em 26 percursos do calendário de marcha e corrida Algarve 2016/2017, do IDPJ.

Durante o mês de abril marcaremos presença aos domingos de manhã, nos seguintes destinos: Aljezur (02/04), Alcoutim (09/04) e Ferragudo (23/04).

Inscrições – Divisão de Educação e Desporto  
Informações – Telefone: 289 700 100;  
Correio Eletrónico: [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)

## KRAKES DE RUA ESCOLINHAS DE FUTEBOL

Pelo nono ano consecutivo, o Município dá continuidade ao projeto Krakes de Rua, destinado a crianças de ambos os sexos dos 6 aos 12 anos de idade. Trata-se de um projeto que visa a inclusão pela prática desportiva sob o lema “em campo somos todos iguais”.



## EXPRESSÃO FÍSICO-MOTORA

O desporto é muito importante para o desenvolvimento correto das crianças, ao ponto de ser reconhecido pelas Nações Unidas como um direito fundamental. Atento a este princípio, o Município de Olhão promove, uma vez mais, duas aulas semanais de Expressão Físico-motora, em todas as salas dos jardins de infância da rede pública do concelho de Olhão.

## INSCREVE-TE E TROCA A RUA PELO DESPORTO

Esta atividade decorre:

EB1 N°4 (Escola do Futebol) Femininos, Sub 9 e Sub 12: segundas e quintas feiras às 17h30;

Inscrições – Divisão de Educação e Desporto  
Informações – Telefone: 289 700 100;  
Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt



## EXPRESSÃO MUSICAL

Considerando as novas orientações curriculares para a educação pré-escolar, concretamente no domínio da Educação Artística, subdomínio da Música, em que se pretende desenvolver nas crianças diferentes sensibilidades nas áreas da audição, interpretação e criação, enriquecendo as suas possibilidades de expressão e comunicação, o Município entendeu contratar os serviços do Conservatório local para a promoção de uma sessão semanal de Expressão Musical em cada um dos grupos/turmas existentes no ensino pré-escolar da rede pública do concelho de Olhão.



## CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA CORRIDA DE OLHÃO

A opinião da comunidade médica é consensual: o exercício físico é essencial para a saúde e a marcha, ou simplesmente andar, é a atividade mais recomendável para qualquer pessoa, visto não apresentar normalmente quaisquer contraindicações, uma vez que a marcha é o modo de locomoção natural do Homem e o corpo está perfeitamente adaptado para este tipo de exercício.

Neste sentido, o Município criou o Centro Municipal de Marcha Corrida, desenvolvendo as seguintes atividades:

- **Iniciação à marcha corrida**  
segundas e quintas feiras às 19h00;
- **Aperfeiçoamento da marcha corrida**  
segundas e quintas feiras às 08h00.

Inscrições – Divisão de Educação e Desporto  
Informações – Telefone: 289 700 100;  
Correio Eletrónico: desporto@cm-olhao.pt



## CRESCER SAUDÁVEL

Este projeto nasceu da constatação de que a obesidade infantil afeta cada vez mais crianças. Assim, o Município de Olhão, em conjunto com a UCC Olhar+, do Centro de Saúde de Olhão, resolveram criar um projeto que tem por objetivo combater, prevenir e alertar para este problema, que afeta muitas das nossas crianças e jovens.

Esta iniciativa consiste em medições e pesagens anuais, realizadas junto dos alunos do 1º Ciclo de todo o concelho de Olhão e, após a análise dos resultados, é proposto às crianças com percentil superior a 90, já consideradas obesas, aulas de Atividade Física e Desportiva, distribuídas por três dias da semana, de forma gratuita, e consultas regulares de nutrição no Centro de Saúde de Olhão.

As aulas realizam-se no pavilhão da Escola Dr. Alberto Iria às segundas, quartas e quintas feiras às 17h30.

## ATIVIDADES EDUCATIVAS

No sentido de promover atividades educativas nas áreas do desporto, da cultura e da formação alimentar, e numa ótica de potencialização e maximização dos recursos existentes, o Município de Olhão convidou os jardins de infância e as escolas do 1º Ciclo da rede pública do concelho a participarem nas seguintes atividades:



### PRIMEIRA BRAÇADA

segundas e quartas feiras  
09h30 e 10h15

A natação é uma atividade altamente recomendável em qualquer idade. Na infância, ensina as crianças a relacionarem-se com um meio diferente, ajuda-as a conhecerem os seus limites e capacidades e pode prevenir acidentes, além dos múltiplos benefícios que traz para a saúde dos mais pequenos. Esta atividade está dirigida aos alunos do 3º ano do ensino público.

### HORA DO CONTO

quintas feiras – 10h00 e 10h45

PARA OS ALUNOS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR

Ouvir ler em voz alta e conversar sobre livros desenvolve a inteligência e a imaginação. No ano letivo 2016-2017, o Município de Olhão proporciona a todos os alunos do ensino pré-escolar da rede pública do concelho visitas à Biblioteca Municipal, para momentos de leitura, com a magia da palavra e outras atividades lúdicas que impliquem o contacto com os livros.



### 5 AO DIA

sextas feiras

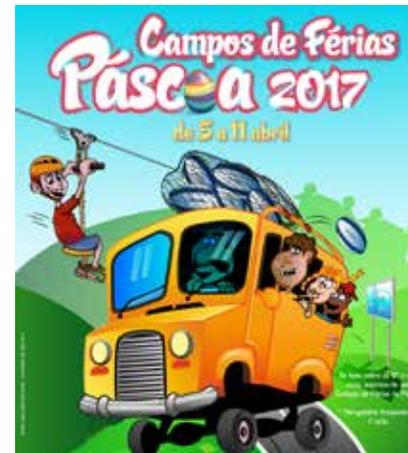
O programa “5 ao Dia” realiza-se no MARF (Mercado Abastecedor da Região de Faro), em Estoi, e tem como objetivo a promoção de uma alimentação infantil saudável e contribuir para a prevenção de doenças crónicas associadas aos maus hábitos de alimentação, incentivando o consumo de, pelo menos, 5 porções diárias de produtos hortofrutícolas. Através de brincadeiras e jogos lúdicos, os alunos do 4º Ano do ensino público do Município de Olhão são sensibilizados para a alimentação saudável, promovendo o seu gosto por frutas e legumes.

## VISITA

### À CASA JOÃO LÚCIO

terças feiras – 09h45 e 10h15

Os alunos do 1º e 2º anos do ensino público vão ter a oportunidade de realizar uma visita guiada à Casa João Lúcio e descobrir os seus mistérios arquitetónicos.



### CAMPOS DE FÉRIAS DA PÁScoa

Os campos de férias da Páscoa decorrem nos dias 5, 6, 7, 10 e 11 de abril, entre as 09h00 e as 17h00.

As crianças vão realizar diversas atividades, tais como rugby, cinema, natação, karaté, ténis, percurso pelo Caminho das Lendas, visitas ao Zoomarine e à Quinta Pedagógica em Tavira.



### PÁScoa ATIVA

No dia 17 de abril, às 09h30, o Jardim Pescador Olhanense acolhe um encontro da Ginástica Sénior inserida no projeto Vida com Ritmo. Esta atividade está aberta a todos os alunos que frequentam estas aulas. Num ambiente descontraído os alunos vão realizar exercícios em circuito e uma pequena marcha de 5 quilómetros. Aproveite esta oportunidade para realizar exercício físico ao ar livre, com vista para uma das mais bonitas paisagens naturais do Algarve: a Ria Formosa.



## *Passeios Sénior Primavera*

### TERRAS DA MOURA ENCANTADA

07, 11, 18, 21, 26 e 28 abril e 02, 05, 09, 12, 16, 19, e 23, 26 maio

O concelho de Serpa será o destino dos Passeios Sénior da Primavera 2017.

Sobre uma suave elevação na margem esquerda do Guadiana, encontramos Serpa, cidade habitada e disputada desde tempos remotos e que respira história em todos os seus recantos.

Terra com grande influência romana e moura, a cidade de Serpa é dona de um vasto e cuidado património, nomeadamente um aqueduto, um castelo muralhado e uma torre de relógio.

Inscriva-se e explore as bonitas ruelas de pedra e visite os mais importantes monumentos e museus locais. Experimente a soberba gastronomia alentejana e prove os magníficos vinhos e azeites de Pias.

Devido ao elevado número de inscrições abrimos mais dois passeios, no dia 26 de abril e no dia 26 de maio.

### ESTAFETA

### TAVIRA-OLHÃO-FARO

8 abril, 18h30 às 20h30 // Entrada principal do Algarve Outlet

Os Núcleos de Tavira, Olhão e Faro da Liga dos Combatentes realizam no dia 2 de abril, pelas 09h30, a 1ª Estafeta Liga dos Combatentes.

A prova terá um percurso total de 31,5 quilómetros, dividido em 5 troços. A partida decorrerá na Praça da República em Tavira, junto à Ponte Romana, irá passar pelo Mercado Municipal de Olhão e a chegada será no interior da Pista de Atletismo de Faro.

Organização: Núcleos de Tavira Olhão e Faro // Apoio: Município de Olhão



## MERCADOS E FEIRAS DE VELHARIAS DO CONCELHO DE OLHÃO

### *Moncarapacho*

Junto à Rua das Olarias

#### 2 ABRIL

No dia 2 de abril realiza-se o tradicional mercado de Moncarapacho, com cerca de 350 vendedores ambulantes. O centenário mercado atrai inúmeros visitantes ao Largo do Mercado, no primeiro domingo do mês.

### *Fuseta*

Junto ao Parque de Campismo

#### 6 E 9 ABRIL

O mercado mensal de abril realiza-se no dia 6 (quinta feira), e o mercado das velharias será no dia 9 de abril.

### *Quelfes*

Largo do Mercado

#### 23 E 30 ABRIL

Mercado tradicional e feira de velharias: quarto e quinto domingos do mês

## CONTACTOS ÚTEIS

#### MUNICÍPIO DE OLHÃO

+351 289 700 100

#### BOMBEIROS MUNICIPAIS

+351 289 710 000

#### AMBIOLHÃO

+351 289 720 000

#### MUSEU MUNICIPAL DE OLHÃO

+351 289 700 103

#### AUDITÓRIO MUNICIPAL

+351 289 700 160

#### PISCINAS MUNICIPAIS

+351 289 710 180

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL

+351 289 700 130

#### CASA DA JUVENTUDE

+351 289 700 190

#### PSP

+351 289 710 770

#### GNR MONCARAPACHO

+351 289 790 010

#### POLÍCIA MARÍTIMA

+351 289 079 033

#### CAPITANIA

+351 289 079 025

#### CENTRO DE SAÚDE

+351 289 700 260

#### POSTO DE TURISMO

+351 289 713 936

#### TÁXIS

+351 289 702 300

**EM MAIO...**

**AGENDA  
MUNICIPAL  
DE OLHÃO**

abril\*2017



## **MOSTRA DE TEATRO DE OLHÃO**

**13 maio // 16h00 // Auditório Municipal de Olhão – 3€**



## **A PRINCESA E A ERVILHA**

**27 maio // 16h00 // Auditório Municipal de Olhão – 8€**