



PROGRAMA NACIONAL
de MARCHA e CORRIDA

CALENDÁRIO REGIONAL ALGARVE

2013 / 2014



Direção Regional do Algarve
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt

26 anos

O Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve é um projeto regional integrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida, que visa a promoção da atividade física junto de toda a população, através da realização de um conjunto de atividades de Marcha - Corrida que têm lugar todos os fins-de-semana, de setembro a junho, por todo o Algarve, organizadas pelas mais diversas entidades, sob a égide da Direção Regional do Algarve do IPDJ, I.P.

A hospitalidade, o convívio e as belezas naturais do Algarve aliados aos benefícios relacionados com a prática da atividade física continuam a fazer deste evento uma referência de boas práticas a nível nacional no âmbito da promoção do Desporto para Todos.

A par deste calendário, o qual tem apresentado um dinamismo crescente ao longo dos seus 26 anos de existência, o Algarve conta com 14 Centros Municipais de Marcha e Corrida, nos quais a população algarvia e demais cidadãos poderão realizar a sua atividade física de forma regular, com o devido acompanhamento técnico.

Entidades organizadoras:

Câmaras Municipais
Juntas de Freguesia
Clubes
Casas do Povo
Associações de Solidariedade

Siga este movimento em:

www.ipdj.pt
www.marchaecorrida.pt

Redes sociais

www.facebook.com/marchaecorrida.algarve

Blog dos marchantes

<http://algarvemarchas.blogspot.com>

CALENDÁRIO REGIONAL MARCHA E CORRIDA - ALGARVE

2013/ 2014

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
OUTUBRO 2013	6	10h00	Porches	Polidesportivo de Porches	4 8	Campo Urbano	Associação C.D.R. Porches (acdr.de.porches@gmail.com)	282 342 390 282 381 055	
	13	10h00	Portimão	Antiga Lota da Zona Ribeirinha	4 8	Urbano	Associação Oncológica do Algarve (geral@aoa.pt)	289 807 531 289 090 436	
	20	10h00	VRSA	Complexo Desportivo VRSA	5 10	Campo Praia	Câmara Municipal de VRSA (cmc@cm-vrsa.pt)	281 510 960 281 510 965	
	27	10h00	Benafim	Sede do S.C. Benafim	5 10	Campo	S.C. Benafim, C.Comunitário Benafim: Freguesia Benafim (denivargues@gmail.pt)	289 472 402 289 472 200	
NOVEMBRO 2013	3	10h00	Martimlongo	Piscina Municipal	4 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 546 535 281 546 536	
	10	10h00	Fuzeta	Polidesportivo Fuzeta	5 9	Campo Urbano	Cruz Vermelha Portuguesa Delegação da Fuzeta (dfuzetacvp@gmail.com)	289 794 800	
	17	10h00	Machados	Campo Futebol António Coelho	4,5 9	Campo	G.D. Cultural de Machados (patricia.pereira@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	24	10h00	Quarteira	Praça do Mar	4 8	Urbano	Junta de Freguesia Quarteira (quarteira@jf-quarteira.pt)	289 315 235 289 314 957	
DEZEMBRO 2013	1	10h00	Carvoeiro	Largo da Igreja	4,5 9,5	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	8	10h00	Alvor	Complexo Desportivo Alvor	4 8	Campo Praia	Câmara Municipal de Portimão (paulo.trindade@cm-portimao.pt)	282 457 843	
	15	10h00	Albufeira	Mercado Municipal dos Calções	4 8	Urbano Praia	Câmara Municipal de Albufeira (desporto@cm-albufeira.pt)	289 599 505	
	22	10h00	Vale Silves (Boliqeime)	Centro Social e Comunitário de Vale Silves	4 8	Urbano Praia	Centro Social e Comunitário de Vale Silves (ccvalesilves@sapo.pt)	289 369 231 289 369 233	
JANEIRO 2014	5	10h00	Algoz	Junta de Freguesia de Algoz	5 10	Campo Urbano	Freguesia de Algoz (freguesiadealgoz@gmail.com)	282 574 385 282 574 444	
	12	10h00	Estômbar	Sítio das Fontes	4,5 9,5	Campo Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	19	10h00	S. Sebastião (Lagos)	Edifício Multifunções Chicinato	4 8	Campo	Freguesia de S. Sebastião (fsebastiao@mail.telepac.pt)	282 763 827 282 764 637	
	26	10h00	Pechão	Zona Desportiva	5 10	Campo	Junta Freguesia Pechão (geral@jf-pechao.pt)	289 710 640 289 710 649	
FEVEREIRO 2014	2	10h00	Castro Marim	Pavilhão Municipal Castro Marim	3,5 10	Campo	Câmara Municipal de Castro Marim (expediente@cm-castromarim.pt)	281 510 740 281 510 743	
	9	10h00	Messines	Casa Povo S.B. Messines	5 9	Campo Urbano	Casa Povo S.B. Messines (casa.povo.patricia@mail.telepac.pt)	282 333 134 282 333 139	
	16	10h00	Silves	Piscinas Municipais de Silves	5 9	Serra	Piscinas Municipais de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	
	23	10h00	Aljezur	Largo da Carrapateira	5 8	Campo Praia	Câmara Municipal de Aljezur (nelson.barros@cm-aljezur.pt)	282 990021	

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o acto de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climatéricas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que se sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



Parceiros Institucionais



CALENDÁRIO REGIONAL DE MARCHA - CORRIDA



ALGARVE

2013 / 2014

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
MARÇO 2014	2	10h00	Corotelo	Jardim Infância	4 9	Campo	Câmara Municipal de S. Brás (desporto@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	9	10h00	Quelfes	Recinto Mercado	5 9	Campo	Junta de Freguesia de Quelfes (fquelfes.gustavo.marcos@gmail.com)	289 706 470	
	16	10h00	Faro	Sítio do Vale das Almas	5 7,5 9	Campo	Câmara Municipal de Faro (ddj@cm-faro.pt)	289 870 843 289 915 005	
	22	10h00	Estoi	Largo da Liberdade	5 10	Campo Urbano	Casa do Povo de Estoi (casapovoestoi@sapo.pt)	289 998 368 289 998 368	
	30	10h00	Moncarapacho	Praça Major João X. Castanheda	5 9	Campo	Junta de Freguesia de Moncarapacho (geral@jf-moncarapacho.pt)	289 792 158 289 792 375	
ABRIL 2014	6	10h00	Paderne	Estádio João Campos	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Paderne (geral.freguesiapaderne@gmail.com)	289 367 168 289 368 820	
	13	10h00	Pereiro	Largo Centro de Dia	4 8,5	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 546 535 281 546 536	
	25	10h00	Vila Real de Santo António	Praça Marquês de Pombal, VRSA	4 8	Urbano Campo Praia	Junta de Freguesia de VRSA (junta.freguesiavrsa@gmail.com)	281 513 817	
	27	10h00	Sagres	Fortaleza de Sagres	3 9	Campo Urbano	Câmara Municipal de Vila do Bispo (desporto@cm-viladobispo.pt)	282 630 300 282 639 325	
MAIO 2013	4	9h30	Silves	Piscinas Municipais de Silves	4 9	Urbano	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	
	11	9h30	Olhão	Jardim Pescador Olhanense	4 8	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão (geral@jf-olhao.pt)	289 705 351 289 713 253	
	18	9h30	Ferragudo	Largo Rainha D. Leonor	5 10	Campo Urbano Praia	ACD Ferragudo (acdferragudo77@gmail.com)	282 460 304 282 460 348	
	18	9h30	Alcoutim	Cais do Rio	5 9	Campo	Junta de Freguesia de Alcoutim (jfalcoutim@mail.telepac.pt)	281 546 437 281 546 127	
	25	9h30	Tavira	Praça da República	5 9	Urbano	Câmara Municipal de Tavira (desporto@cm-tavira.pt)	281 320 577 281 320 595	
JUNHO 2014	1	9h30	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5 9	Campo Urbano	Câmara Municipal de Loulé (dde@cm-loule.pt)	289 400 888 289 400 938	
	8	9h30	Monchique	Piscinas Municipais	5 9	Serra	Câmara Municipal de Monchique (emmanuel.varela@cm-monchique.pt)	282 910 234 282 911 031	
	9	21h30	Tavira (Marcha Noturna)	Praça da República	5	Urbano	Câmara Municipal de Tavira (desporto@cm-tavira.pt)	281 320 577 281 320 595	
	16	21h30	Olhão	Núcleo Sportinguista Leões de Olhão	5	Urbano	Núcleo Sportinguista Leões de Olhão (n.s.leoes.olhao@hotmail.com)	917 362 327 910 322 224	

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o ato de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que se sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

CMMC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal / Piscinas Municipais
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 10h30 às 12h30
Contato: 289580250/289597100 / desporto@cm-albufeira.pt
Técnico responsável: José Hernâni Baptista

CMMC ALCOUTIM

Local: Núcleo Alcoutim – Centro Náutico Alcoutim
Horário de funcionamento: 2ª e 5ª feiras, das 16h00 às 17h30
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt
Técnico responsável: Epifânio Vicente
Local: Núcleo Martinlongo – Piscina Municipal Martinlongo
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras das 9h00 às 10h30
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt
Técnico responsável: Luis Conceição

CMMC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro
Horário de funcionamento: 2ª e 5ª feiras, das 9h às 11h e 3ª e 5ª feiras das 19h às 20h30
Contato: 289 870 843 / ddj@cm-faro.pt
Técnicos responsáveis: Paulo Damásio e Bruno Baptista

CMMC LAGOA

Local: Estádio Municipal da Bela Vista
Horário de funcionamento: 3ª a 6ª feiras, das 18h00 às 21h00 com apoio técnico à 6ª feira das 18h às 19h.
Local: Parque Municipal Sítio das Fontes (Estombar)
Horário de funcionamento: Todos os dias das 09h00 às 17h30, com apoio técnico ao Sábado das 10h às 11h.
Contato: 282380437 / sdm.secretaria@cm-lagoa.pt
Técnico responsável: Luis Neto

CMMC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos
Horário de funcionamento: 3ª feiras das 17h00 às 21h00
Contato: 282 780 900 / desporto@cm-lagos.pt
Técnico responsável: Simão Vilas Boas

CMMC LOULÉ

Local: Loulé – Complexo Desportivo do Parque
Horário de funcionamento: 2ª das 9h30 às 11h30 e 5ª das 9h30 às 10h30
Contato: 289 400 990 / ana.rita@cm-loule.pt
Técnicos responsáveis: Ana Rita Gonçalves e Norberto Duarte
Local: Quarteira – Piscinas Municipais de Quarteira
Horário de funcionamento: 2ª das 9h00 às 11h00, 3ª das 8h00 às 9h00 e das 10h00 às 12h00, 6ª feira das 9h às 11h
Contato: 289400847
cristino.rodrigues@cm-loule.pt
Técnicos responsáveis: Maria Salomé Viegas e Cristino Rodrigues

CMMC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique
Horário de funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 17h00 às 18h00
Contato: 282910234 / emmanuel.varela@cm-monchique.pt
Técnico responsável: Emanuel Varela

CMMC OLHÃO

Local: Escola E.B. 2.3 João da Rosa
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 18h30 às 20h00
Contato: 917362327 / holiveira@cm-olhao.pt
Técnico responsável: Hélder Oliveira

CMMC PORTIMÃO

Local: Área Desportiva da Praia da Rocha
Horário de funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 10h às 12h e das 15h às 17h
Contato: 282 470 825 / desporto@cm-portimao.pt
Técnico responsável: Pedro Batalau

CMMC S. BRÁS ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 18h às 20h
Contato: 289 840 201 / cmcm@cm-sbras.pt
Técnicos responsáveis: Paulo Silva e Patrícia Pereira

CMMC SILVES

Local: Piscinas Municipais de Silves e Freguesias do Concelho
Contato: 282910270 / sergio.alves@cm-silves.pt / desporto@cm-silves.pt
Técnico responsável: Sérgio Alves

CMMC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho
Horário de funcionamento: 3ª e 5ª feiras, das 10h00 às 11h00 e das 16h00 às 17h00
Contato: 281320577 / desporto@cm-tavira.pt

CMMC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural
Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feiras, das 9h00 às 15h00
Contato: 282630300 / 910779854 / desporto@cm-viladobispo.pt
Técnico responsável: Isabel Cristina Peres

CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real Sto. António
Horário de funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 18h30 às 20h00
Contato: 281510968 / cmc@cm-vrsa.pt
Técnico responsável: Marlene Cortez

APOIO: **SPORT ZONE**



A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contate o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site www.marchaecorrida.pt

