



AGENDA

MUNICIPAL

DE OLHÃO

*janeiro \*2018*



Caros Olhanenses,

É com enorme satisfação vos desejo um ano de 2018 pleno de sucessos. Iniciámos mais um ano e, com ele, continuámos no rumo do desenvolvimento no nosso concelho.

Este será o ano em que terá início ou ficará concluído um vasto conjunto de obras e intervenções que mudarão a face de Olhão.

Sobre estes assuntos teremos outras oportunidades para falar mais em detalhe. Para já, quero sugerir várias iniciativas na área cultural e desportiva, incluídas nesta agenda municipal.

Começamos o ano em grande! Com muita cultura na Biblioteca, no Arquivo e no Museu, mas também no nosso Auditório, que recebe o consagrado ator Carlos Cunha.

Desporto também não falta, com sugestões para todas as idades nestas páginas.

Tenham um excelente ano de 2018. Nós vamos continuar a contribuir para que assim seja. Bem hajam!

O Presidente da Câmara Municipal,  
*António Miguel Pina*

## AGENDA MUNICIPAL DE OLHÃO

janeiro\*2018

### ÍNDICE

[ CULTURA ] 3

[ LITERATURA ] 6

[ ANIMAÇÃO ] 10

[ EXPOSIÇÕES ] 13

[ ENTREVISTA ] 14

[ DESPORTO ] 16

[ MERCADOS E FEIRAS ] 19

EDIÇÃO: Município de Olhão

COORDENAÇÃO EDITORIAL:  
Gabinete de Apoio à Presidência,  
Gabinete de Relações Públicas  
Município de Olhão

DESIGN E PAGINAÇÃO: Charrão Studio

PERIODICIDADE: Mensal  
Distribuição Gratuita

PROPRIEDADE: Município de Olhão

CONTACTOS:  
+351 289 700 100  
geral@cm-olhao.pt

## Documento do Mês “A NOITE DE REIS EM OLHÃO”

Correio Olhanense – Ano I nº 7, de  
quinta-feira 12 de janeiro de 1922  
Arquivo Municipal António Rosa  
Mendes

O artigo mostra-nos a peculiaridade das festividades que se realizavam em Olhão na noite de Reis. Inicia o relato por nos dizer que, “perde-se na noite dos tempos a origem de tão pitoresca usança que consiste em os pais enganarem os filhos; os avós os netos; os amos os criados, dizendo-lhes que naquela noite os Reis Magos vêm do Oriente trazendo muito dinheiro para ser distribuído por aqueles rapazes que melhores cantigas souberem recitar e que melhor enfeitados se apresentem diante das majestades, tendo preferência na recepção os que maior escada levarem para subir até ao rei preto que vem sobre um bem ajzeado elefante conduzido por gigantesco cornaca e os que maior chocalho tocarem para chamar a atenção dos soberanos, sendo indispensável levarem um bilhete (especial de cheque) representativo da quantia que pretendem, o dum alforge ou golphella para receiptar o da Taboalosa quantidade de dinheiro que os reis anualmente costumam distribuir por esta ocasião.

De tal maneira se insinuam no animo dos credulos ouvintes que, na véspera do almejado dia é visto os rapazes e raparigas desafinados pelos cantórios dos escrivães e notários pedindo bilhetes que contenham a inscrição de muitos contos de réis.

Maliciosamente o pai manda o confiado filho a casa da comadre predilecta pedir o favor de emprestar a golphella para este ir esperar os Reis e não invariavelmente, com muita risada e não menos malícia responde: que tem muita pena pois a sua golphella já está velha e até já lhe faltam as asas, mas que indica a comadre F. que tem uma em muito bom estado que bem pode emprestar. D’aqui vem o pobre gueto a casa da senhora F. que no meio de grandes gargalhadas responde quasi o mesmo e’destarte anda o pobre d’um lado para o outro já meio extenuado sem obter a desejada golphella.

Termina o redator do artigo escrevendo que “não será possível ao erudito e sábio investigador de o ‘Correio Olhanense’ dizer-nos qual a origem destas festas semi-macabras com resabos de paganismo que, ao que me consta, em nenhuma terra do Algarve se exibem se não em Olhão?”.





PREÇO ÚNICO BILHETE: 10 €

### *Concerto de Ano Novo*

## ORQUESTRA FILARMÓNICA PORTUGUESA

06 janeiro – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

“De Viena a Hollywood” é o tema do Concerto de Ano Novo que a Orquestra Filarmónica Portuguesa traz ao Auditório Municipal, onde interpretará obras de J. Strauss II, E. Strauss, Josef Strauss, Leroy Andersen, John Kander, Monty Norman, John Williams e Hans Zimmer.

Fundada em Maio de 2016 por Osvaldo Ferreira e Augusto Trindade, a Orquestra Filarmónica Portuguesa integra um conjunto de músicos de elevado padrão, artistas premiados em concursos nacionais e internacionais, ex-integrantes da Orquestra Jovem da União Europeia e, ainda, músicos estrangeiros residentes em Portugal que se juntaram neste projeto para criar uma orquestra que fosse uma referência e símbolo de qualidade.

A Orquestra Filarmónica Portuguesa é um projeto de dimensão nacional, sob a direção artística do maestro Osvaldo Ferreira, atualmente um dos mais representativos maestros nacionais.



### *Comédia*

## A GRANDE RESSACA

26 janeiro – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

“A Grande Ressaca” é uma comédia teatral protagonizada por Carlos Cunha, no papel de Alberto, um empresário de mariscos congelados que há dez anos perdeu a sua mulher para Ramiro. A personagem vive angustiada com esta perda e nunca deixou de acreditar que a sua mulher vai voltar para casa.

Na noite em que Alberto faz sessenta anos, ele e o seu amigo Jaime abusam da bebida, o que dá origem a uma grande ressaca no dia seguinte, ressaca essa com uma particularidade: Alberto não se lembra de nada do que fez na noite passada.

Dá-se, então, início ao contrarrelógio que Alberto terá de fazer para se livrar do corpo do amante da mulher, que agora quer regressar a casa.

No meio de muito humor e situações inusitadas, também se tocam temas fortes, como o amor, a solidão, os afetos e a idade.

**SOMBRAS CUBISTAS**

Museu Municipal de Olhão

Duração: Cerca de 45 min.

Público: Turmas do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**OS ROMANOS AQUI TÃO PERTO**

Museu - Sala da arqueologia

Duração: Cerca de 45 min.

Público: A partir do 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**DESCOBRIR OLHÃO**

Local: O ponto de encontro é no Museu. A atividade decorre em diversos pontos do Centro Histórico.

Duração: Cerca de 1h30

Público: Turmas do 3º Ciclo do Ensino Básico e turmas do Ensino Secundário

**VISITAR E DESENHAR**

Museu Municipal de Olhão

Duração: Cerca de 45 min.

Público: Turmas do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**PROJETOS ESPECIAIS****O JOGO DO MOINHO**

Museu Municipal de Olhão  
Escola / Outros Museus

Público: 3º e 4º anos. // Calendarização: Várias sessões durante o ano letivo.

Atividade desenvolvida com a R.M.A. (Rede de Museus do Algarve)

**OLHAR A ARTE**

Museu Municipal de Olhão

Calendarização: Várias sessões durante o ano letivo com duração de 30 a 45 minutos

Público: Público em geral

**VISITA - OFICINA DE AZULEJOS**

Museu / Ruas vizinhas do Museu

Duração: Cerca de 1h30

Público: A partir do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**AS CASAS DA BARRETA****E DO LEVANTE**

Museu Municipal de Olhão  
Escolas // Centro Histórico de Olhão

Público: 3º, 5º, 7º, 8º, 10º e 11º anos // Calendarização: O projeto tem a duração de dois anos letivos (2018/2019). Para informação e marcação de atividades: 289 700 103 / museu@cm-olhao.pt

# "O Museu vai à Escola"

2ª edição  
ano letivo 2017/2018

A partir de janeiro o Museu Municipal de Olhão estará presente em todas as salas do ensino pré-escolar e em todas as salas das turmas do 4º ano das escolas do concelho de Olhão.



Organização: Município de Olhão - Museu Municipal de Olhão



### Exposição

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOÃO LÚCIO / J.I. FUSETA / SALA 1

02 a 31 janeiro

Biblioteca Municipal José Mariano  
Gago

Da amizade e do envolvimento da família com o contexto escolar da criança, surgiram trabalhos que significaram aprendizagens, partilhas e afetos.



### Exposição de Fotografia "RETALHOS DA VIDA DE UM ACAMPAMENTO CIGANO"

05 a 20 janeiro

Biblioteca Municipal José Mariano  
Gago

No âmbito do plano de comemorações dos 85 anos da ACASO, e assinalando a semana de luta contra a pobreza e exclusão social de 2017, promovida pela Rede Europeia Anti-Pobreza, o Centro Comunitário Acampamento Azul apresenta a exposição "Retalhos da vida de um acampamento cigano".

A exposição tem como objetivo retratar as vivências culturais do povo cigano e minimizar as desigualdades sociais.



### Autor do Mês

## HÉLIA CORREIA

01 a 31 janeiro

Biblioteca Municipal José Mariano  
Gago

Licenciada em Filologia Românica, Hélia Correia estudou teatro clássico e editou poesia nos anos 1980, mas foi como ficcionista que se revelou como um dos nomes mais importantes e originais da sua geração.

Lillias Fraser, um romance histórico passado entre Portugal e a Escócia, publicado em 2001, foi o que lhe valeu mais prémios literários: o Prémio de Ficção do Pen Club e o Prémio D. Dinis.

Antes desse, a autora tinha visto A casa eterna ser distinguido com o Prémio Máxima de Literatura, em 2000. Em 2013, quando recebeu o Prémio Correntes d'Escritas Casino da Póvoa, pelo livro de poesia A terceira miséria, Hélia Correia afirmava que não gosta muito de prémios e distinções. Nesse ano, recebeu ainda o Prémio PEN Clube Português de Poesia e o Prémio Vergílio Ferreira 2013, pela Universidade de Évora. Foi distinguida em Junho de 2015 com o Prémio Camões.

A bibliografia da autora existente na Biblioteca pode ser consultada através do catálogo online, em <http://www.cm-olhao.pt/pt/catalogo-online>.



### Hora do Conto Sénior

## "LAR DOCE LER"

A Biblioteca Municipal dá continuidade ao projeto Lar Doce Ler, através do qual propõe o prazer e a magia da leitura aos idosos, estimulando a sua imaginação e ocupação dos tempos livres. Neste sentido, a realização de atividades de animação da leitura é dirigida aos lares de idosos e centros de dia do concelho.

As atividades de leitura animada serão mensais e decorrerão nas instalações da Biblioteca, mediante marcação prévia da instituição requerente para o correio eletrónico [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt), ou pelo telefone 289700130.

### VISITAS GUIADAS À BIBLIOTECA

Quintas feiras -10h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Propõe-se uma visita guiada pelos espaços da Biblioteca, dando a conhecer os serviços que estão à disposição do utilizador.

Duração da visita: aprox. 40 min.

Público-alvo: alunos do ensino secundário, profissional ou universitário e grupos de adultos  
Este serviço requer marcação prévia:  
289 700 130 / [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt)



## Seminário

### “100 ANOS DA REVOLUÇÃO DE OUTUBRO”

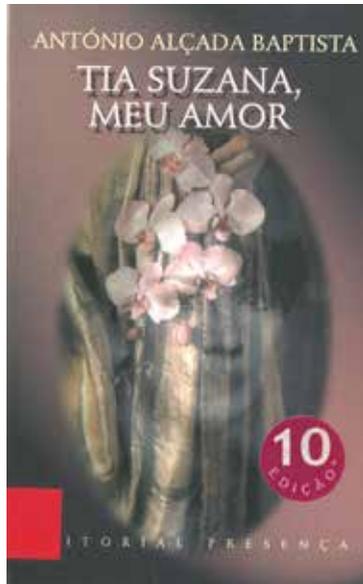
13 janeiro – 10h00 às 17h00

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

O Sindicato dos Professores da Zona Sul promove, em colaboração com a Biblioteca Municipal José Mariano Gago, o seminário “100 anos da revolução de outubro: a revolução que mudou o mundo”.

Manuel Nobre, Presidente do Sindicato, presidirá à abertura do seminário, seguindo-se vários painéis com especialistas da temática.

O seminário é gratuito e aberto ao público em geral. No entanto requer inscrição prévia, em [www.spzs.pt](http://www.spzs.pt).



## Clube de Leitura

### “LER, RELER E TRESLER”

09 e 23 janeiro – 15h00

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Obra em discussão:

*Tia Suzana, meu amor*, de António Alçada Baptista

Público-alvo: membros do Clube de Leitura



## Hora do Conto

### E COM PÓS DE PERLIMPIMPIM

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Público: Pré-escolar - quartas feiras - 10h00 e 10h45

1º Ciclo - quintas e sextas feiras - 14h15

Reservas mediante inscrição prévia: 289 700 130 / [biblioteca@cm-olhao.pt](mailto:biblioteca@cm-olhao.pt)



### DESCOBRINDO A BIBLIOTECA

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Público: Pré-escolar e 1º Ciclo



### À LUPA NA BIBLIOTECA!

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Reservas para os A.T.L.'s mediante inscrição prévia



### HISTÓRIAS QUE ACRESCENTAM

4ª-feiras – 11h15 - 12h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago



### COLINHO COM HISTÓRIAS (BEBÉTECA)

06 janeiro – 11h30 // Bebéteca

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Público: 6 aos 36 meses.



### ESTÓRIAS EM FAMÍLIA

13 janeiro – 11h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Público-alvo: 3 anos aos 5 anos



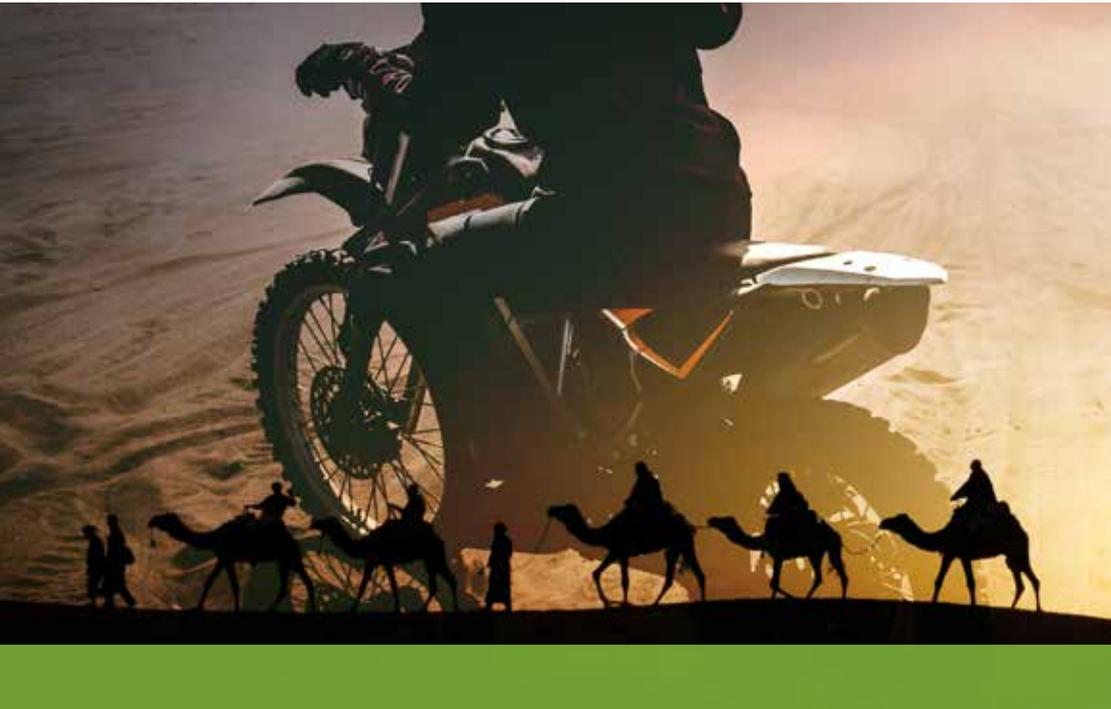
### LIVROS VÃO PASSEAR À CRECHE

26 janeiro – 10h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Público-alvo: Creche

## FREGUESIA DE OLHÃO



### “REIS MAGOS CHEGAM A OLHÃO... DE MOTA!”

6 de janeiro – 17h00 // Largo da Restauração

No dia 6 de janeiro, cumpre-se novamente a tradição e os 3 Reis Magos chegam a Olhão, desta vez de mota, numa iniciativa da Junta de Freguesia de Olhão e do Moto Convívio, que se associam à ACRAL que, desde 8 de dezembro tem vindo dinamizar o Presépio Vivo, na Rua do Comércio. Assim, no dia 6, a partida das motas está prevista para as 15 horas, junto à sede do Moto Convívio, para o seu tradicional desfile de Pais Natal. Pelo caminho irão dar boleia aos 3 Reis Magos, que entretanto vêm a caminho da cidade. Depois de um percurso pelas principais artérias, os Reis Magos chegam de mota ao presépio, por volta das 17 horas. No mesmo dia, decorre nas imediações do Presépio a Mostra d' Arte da Freguesia de Olhão, que começará por volta das 14h30.

[ Animação ]

## FREGUESIA DE QUELFES

### HISTÓRIAS POR ACASO

Todas as quintas-feiras, durante o mês de janeiro – 9h00

A Junta de Freguesia de Quelfes em conjunto com a ACASO, desenvolveram uma parceria que consiste na deslocação dos utentes do CAO (Centro de Atividades Ocupacionais) até à nossa biblioteca com o intuito de participarem na atividade, Histórias por ACASO.



### 10º ENCONTRO DE CHAROLAS

28 de Janeiro – 9h30

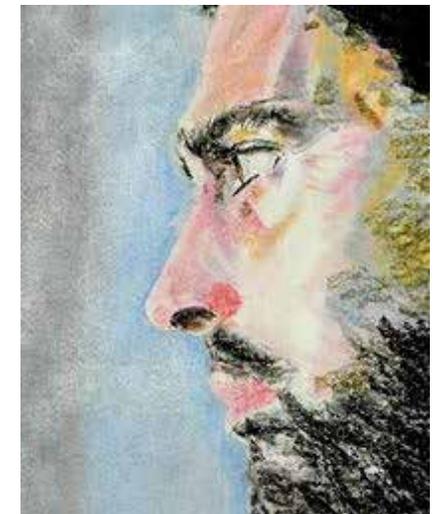
Os grupos de Charolas voltam a reunir-se mais uma vez, desta vez para celebrar o 10º aniversário do Festival de Charolas, com palco no recinto do Mercado Tradicional e Velharias de Quelfes.

### INAUGURAÇÃO DE UM ESPAÇO PARA ARTE

28 de Janeiro de 2018 – 9h00

Um novo espaço irá surgir dentro do Mercado Tradicional e de Velharias de Quelfes, um espaço dedicado à arte. Este espaço será o palco onde diversos artistas irão expor os seus trabalhos e os seus talentos, dando uma vida diferente ao nosso Mercado.

Para inauguração deste iremos contar com uma exposição de quadros do pintor Paulo Gago.



[ Animação ]

## UNIÃO DE FREGUESIAS DE MONCARAPACHO E FUSETA

### BAILES NA FUSETA

A Associação Cultural Fusetense, com o apoio da União de Freguesias de Moncarapacho e Fusetas, organiza durante o mês de janeiro bailes aos domingos à tarde no Cinema Topázio.



## ENCONTRO DE CHAROLAS

06 janeiro – 15h00

Cinema Topázio – Fusetas

Participação: Charola do Grupo Etnográfico de Quelfes, Charola Ossónoba de Estoi, Charola da Casa do Povo de Sta. Catarina, Charola da Casa do Povo da Conceição de Tavira, Charola da Banda Filarmónica 1º de Dezembro de Moncarapacho e Grupo Coral Universidade Sénior Moncarapacho e Fusetas.

07 janeiro – 10h00

Largo do Mercado – Moncarapacho

Participação: Charola dos Machados, Charola da Casa do Povo da Conceição de Faro, Charola da Casa do Povo de Sta. Catarina, Charola do Grupo Etnográfico de Quelfes e Charola da Banda 1º de Dezembro de Moncarapacho.

## CAROLINA BRITO DIAS

*Presidente da Direção da Cruz Vermelha Portuguesa de Olhão*



*“A causa e a missão da Cruz Vermelha Portuguesa sempre estiveram presentes na minha vida, no gosto pela ajuda ao próximo e na necessidade de fazer algo mais pela comunidade.”*

### FAÇA-NOS UM PEQUENO HISTORIAL DA DELEGAÇÃO DE OLHÃO DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA.

A Delegação de Olhão da Cruz Vermelha Portuguesa foi fundada a 28 de Janeiro de 1988, e é uma instituição de utilidade pública administrativa equipada a uma IPSS que tem desenvolvido a sua intervenção social no concelho de Olhão, apoiando as freguesias de Olhão, Pechão e Quelfes.

A primeira resposta social a funcionar (1988), e cuja gestão foi atribuída pela Câmara Municipal ao então Núcleo de Olhão da Cruz Vermelha Portuguesa, foi o Parque Infantil de Pechão, com um Centro de Atividades de Tempos Livres e um Pré-escolar. Seguiram-se o Posto de Socorros da Ilha da Armona (1989), o Pré-escolar do Parque Infantil da Cavalinha (1992), o Centro de Atividades de Tempos Livres do Parque Infantil da Cavalinha (1999), o Posto de Enfermagem (2000), o Centro Comunitário de Olhão (2001), a Creche “Jardim da Celeste” (2006), a Equipa de Protocolo de Rendimento Social de Inserção (2007) e o Centro Comunitário Bairro 28 de Setembro (2009).

### HÁ QUANTO TEMPO DIRIGE OS DESTINOS DA INSTITUIÇÃO E COMO SURTIU O APELO PARA SE DEDICAR A ESTA CAUSA?

Estive na génese da Delegação, como dirigente, logo em 1988 e, pouco tempo depois, fui empossada presidente da Direção, cargo que tenho abraçado desde essa altura. Julgo que a causa e a missão da Cruz Vermelha Portuguesa sempre estiveram presentes na minha vida, no gosto pela ajuda ao próximo e na necessidade de fazer algo mais pela comunidade; exercer as funções que me foram atribuídas foi ter a possibilidade de concretizar esse desejo.

### DE QUE TIPO DE APOIOS E VALÊNCIAS DISPÕE A CRUZ VERMELHA DE OLHÃO?

A Delegação de Olhão da Cruz Vermelha Portuguesa tem em funcionamento equipamentos sociais que versam as áreas da Infância e Juventude, Adultos e Idosos, e procuram estabelecer uma rede sólida de apoio que preserve as especificidades de cada etapa da vida, e que eleve o bem-estar e a dignidade de cada ser humano: 2 Jardins-de-infância, Cavalinha (50) e Pechão (25); 2 CATL'S, Cavalinha (150) e Pechão (20); 1 Creche (35); 2 Centros Comunitários (Olhão e Bairro 28 de Setembro), com uma frequência diária aproximada de 80 utentes, ambos com Serviço de Apoio Domiciliário com capacidade para 12 utentes cada, e ainda o Serviço de Apoio aos Idoso e Dependentes que apoia, neste momento, diariamente, 6 utentes.

Ainda na área dos cuidados à comunidade, encontra-se em funcionamento, apenas durante a época balnear, um Posto de Socorros na Ilha da Armona, que presta assistência a cerca de 400 a 500 utentes, número que poderá flutuar em função da frequência da Ilha nesse período.

Em protocolo com o Instituto da Segurança Social, a Delegação possui ainda uma Equipa de Protocolo de Rendimento Social de Inserção, cujo apoio abrange 120 famílias do concelho, cerca de 291 indivíduos.

No âmbito da intervenção com grupos alvo específicos, a Delegação desenvolve, desde 2009, no Estabelecimento Prisional de Olhão, o Projeto de cariz nacional “Revive+” para apoio à população prisional.

Face ao aumento das situações de desfavorecimento socioeconómico, a Delegação implementa, desde Junho de 2012, inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais, o Programa de Emergência Alimentar, constante do Programa de Emergência Social do XIX Governo Constitucional, distribuindo, diariamente, 65 refeições confeccionadas, por agregados familiares das freguesias de Olhão, Pechão e Quelfes. Este programa iniciou com a confeção de 165 refeições diárias, reduzindo, por orientação do Centro Distrital de Segurança Social de Faro, o número de refeições para 90 e atualmente para 65.

Desde Novembro de 2016, a Delegação é responsável pelo acolhimento e integração social de requerentes de proteção internacional encaminhados pelo Programa Nacional de Recolocação de Pessoas Refugiadas, em articulação com a Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa, o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e o Alto Comissariado para as Migrações.

A Delegação tem ainda em funcionamento o Serviço de Atendimento Psicológico, direcionado para crianças e adultos em situação de desfavorecimento socioeconómico.

Para alargar o âmbito da sua intervenção no âmbito da Infância e Juventude, a Delegação integra a CPCJ de Olhão.

### CONSIDERA QUE OLHÃO É UM CONCELHO PARTICULARMENTE SENSÍVEL, OU QUE SE ENCONTRA EM ALINHAMENTO COM O RESTO DO PAÍS?

Olhão é um concelho com imensas potencialidades e em visível desenvolvimento. O trabalho da autarquia e dos parceiros sociais em muito tem contribuído para a resposta e mitigação das necessidades observadas. A continuação do trabalho em rede e a troca de sinergias parecem apontar para um futuro bastante favorável e auspicioso.

### A QUANTAS PESSOAS PRESTA A CRUZ VERMELHA DE OLHÃO ASSISTÊNCIA?

A Delegação presta apoio diário a cerca de 820 utentes.

### NO QUE DIZ RESPEITO AO VOLUNTARIADO, É UMA DIFICULDADE COM QUE SE DEPARAM OU, PELO CONTRÁRIO, A SOCIEDADE CIVIL TEM SABIDO CORRESPONDER?

Julgo que ao nível do Voluntariado, existe uma motivação inicial para desenvolver alguma atividade de ajuda ao outro, e isso é visível em todas as faixas etárias. No entanto, o problema prende-se com o estabelecimento de um compromisso que exija uma maior assiduidade da parte de quem se voluntaria, muito provavelmente pelas rotinas diárias, os papéis profissionais e familiares. De qualquer forma, existem casos de enorme sucesso! Na Delegação temos uma voluntária que colabora, diariamente, connosco, desde 2011, e outros cujo contributo tem sido muito positivo no desenvolvimento de projetos e ações pontuais.

### QUEM SÃO OS PARCEIROS DA DELEGAÇÃO DE OLHÃO DA CRUZ VERMELHA? CONSIDERA QUE SÃO OS SUFICIENTES, OU O TECIDO EMPRESARIAL ESTÁ AINDA POUCO SENSIBILIZADO PARA ESTA REALIDADE?

A Delegação de Olhão da Cruz Vermelha Portuguesa conta com a colaboração de diversos parceiros estatais/institucionais e empresariais; salienta-se a Câmara Municipal de Olhão e Juntas de Freguesia, Instituto da Segurança Social, Instituto do Emprego e da Formação Profissional, Banco Alimentar Contra a Fome, Estabelecimento Prisional de Olhão, Agrupamentos Escolares, Centro de Saúde de Olhão, Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e Alto Comissariado para as Migrações. Esta estrutura local tem ainda recebido o apoio de diversas empresas locais e nacionais.

### NO INÍCIO DE UM NOVO ANO, QUAIS OS PROJETOS QUE ANTECIPA?

Em primeiro lugar, dar continuidade a todos os projetos e respostas existentes na Delegação; depois, prosseguir com o projeto de criação de um Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, que consideramos ser uma resposta de carácter prioritário e ainda inexistente no concelho. Gostaríamos também de implementar um projeto de Animação Sociocultural ao Domicílio, destinado aos que se encontram em situação de vulnerabilidade e que, por comprometimento do seu estado de saúde e mobilidade, não têm acesso a diversas atividades desenvolvidas na Delegação.



## MARCHAS AOS DOMINGOS

Venha marchar pelas mais deslumbrantes paisagens da região e descubra tesouros únicos, guardados nos mais belos cenários naturais do Algarve.

O Município disponibiliza transporte, motorista e um técnico, que acompanhará os marchantes do concelho em 27 percursos do calendário de marcha e corrida Algarve 2018/2018, do IDPJ.

Durante o mês de janeiro, marcaremos presença nos seguintes destinos: Vila Real de Santo António (7/01), Estômbar (14/01); Lagos (21/01).

Informações: 289 700 100 / [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)



## VIDA COM RITMO GINÁSTICA SÉNIOR

O projeto de Ginástica Sénior completa este ano 10 anos de oferta de atividade física regular e gratuita aos munícipes.

Um programa regular de exercícios traz benefícios em qualquer idade mas, a partir dos 55 anos, ganha uma importância particular. Participe nas aulas de ginástica sénior promovidas pelo Município de Olhão e dê um novo ritmo à sua vida.

Esta atividade decorre nos seguintes locais::

**Casa do Povo de Moncarapacho:** quartas e sextas - 09h00 e 9h45

**Pavilhão Municipal de Olhão:** segundas e quartas - 09h30 / terças e sextas - 09h30 e 10h15

**Centro Comunitário da Fuseta:** terças e sextas - 09h00 e 09h45

**Sala Multiusos da Junta de Freguesia de Pechão:** segundas e quintas - 09h30

**Pavilhão “Os Olhanenses”:** segundas e quintas - 09h00 e 09h45 / terças e sextas - 9h30 e 10h15

Informações -Telefone: 289 700 100  
Correio Eletrónico [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)



## CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA CORRIDA

A opinião da comunidade médica é consensual: o exercício físico é essencial para a saúde e a marcha, ou simplesmente andar, é a atividade mais recomendável para qualquer pessoa, uma vez que é o modo de locomoção natural do Homem e o corpo está perfeitamente adaptado para este tipo de exercício.

Neste sentido, o Município criou o Centro Municipal de Marcha Corrida, desenvolvendo as seguintes atividades:

Iniciação à marcha corrida - terças e sextas feiras - 19h00

Aperfeiçoamento da marcha corrida - segundas e quintas feiras - 08h00

Informações: 289 700 100 / [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)

## PROJETO SAÚDE ATIVA

Em parceria com a UCC Olhar+, do Centro de Saúde de Olhão, o Município continua a facultar aos utentes do Centro de Saúde residentes no concelho com obesidade, consultas de nutrição, prescrição de exercício e aulas de mobilidade e controlo do peso. As aulas realizam-se às segundas e quartas feiras, no Pavilhão Municipal, das 10h15 às 11h00.

Informações: 289 700 100 / [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)  
Inscrições: Balcão Único, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto às quintas-feiras



## ESCOLINHAS DE FUTEBOL KRAKES DE RUA

**Escola EB1 N°4 (Escola do Futebol)**

O Município dá continuidade ao projeto Krakes de Rua, destinado a crianças de ambos os sexos, dos 6 aos 12 anos de idade.

Trata-se um projeto que visa a inclusão pela prática desportiva, sob o lema “em campo somos todos iguais”.

Femininos, Sub9 e Sub12 – terças e sextas feiras - 17h00  
Informações: 289 700 100 / [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)

## EXPRESSÃO FÍSICO MOTORA

O desporto é muito importante para o desenvolvimento correto das crianças, ao ponto de ser reconhecido pelas Nações Unidas como um direito fundamental.

Atento a este princípio, o Município de Olhão promove durante o ano letivo 2018/2018 duas aulas semanais de Expressão Físico Motora, em todas as salas dos jardins-de-infância da rede pública do concelho de Olhão.

## EXPRESSÃO MUSICAL

Considerando as novas orientações curriculares para a educação pré-escolar, o Município entendeu contratar os serviços do Conservatório para a promoção de uma sessão semanal de Expressão Musical em cada uma das turmas da rede pública do concelho.

## CRESCER SAUDÁVEL

O Município, em conjunto com a UCC Olhar+, do Centro de Saúde de Olhão, criou um projeto que tem por objetivo combater, prevenir e alertar para a obesidade infantil.

O projeto consiste na realização de avaliações anuais, realizadas junto dos alunos do 1º Ciclo de todo o concelho. Às crianças com percentil superior a 90, são propostas aulas de Atividade Física e Desportiva e consultas regulares de Nutrição no Centro de Saúde de Olhão.

As aulas, gratuitas, realizam-se no pavilhão da Escola Dr. Alberto Iria, às segundas, quartas e quintas, às 17h30.



## 5 AO DIA

O programa 5 ao Dia realiza-se no Mercado Abastecedor da Região de Faro, em Estoi, e tem como objetivo promover uma alimentação infantil saudável e contribuir para a prevenção de doenças crónicas associadas aos maus hábitos de alimentação, incentivando o consumo de pelo menos 5 porções diárias de produtos hortofrutícolas.

Através de brincadeiras e jogos lúdicos, os alunos do 4º ano do ensino público do Município de Olhão são sensibilizados para a alimentação saudável.

## PRIMEIRA BRAÇADA

A natação é uma atividade altamente recomendável em qualquer idade. Na infância, ensina as crianças a relacionarem-se com um meio diferente, ajuda-as a conhecer os seus limites e capacidades e pode prevenir acidentes, além dos múltiplos benefícios que traz para a saúde dos mais pequenos. Esta atividade está dirigida aos alunos do 3º ano do ensino público.

## MARCHA DE PECHÃO

28 janeiro – 09h30

Zona Desportiva de Pechão

Marcha-corrída inserida no Calendário Regional do Algarve, com organização da Junta de Freguesia de Pechão e apoio do Município de Olhão. Os participantes terão à escolha dois percursos, de 5 ou 10 km, em caminhos e trilhos de terra batida da freguesia.



## MERCADOS E FEIRAS DE VELHARIAS DO CONCELHO DE OLHÃO

### Moncarapacho

Junto à Rua das Olarias

7 JANEIRO

No dia 7 de janeiro realiza-se o tradicional mercado de Moncarapacho, com cerca de 350 vendedores ambulantes. O centenário mercado atrai inúmeros visitantes ao Largo do Mercado, no primeiro domingo do mês.

### Fuseta

Junto ao Parque de Campismo

4 E 14 DE JANEIRO

O mercado mensal de janeiro realiza-se no dia 4 (quinta-feira), e o mercado das velharias será no dia 14 de Janeiro.

### Quelfes

Largo do Mercado

28 DE JANEIRO – 9H00

Mercado tradicional e feira de velharias: quarto e quinto domingos do mês

## CONTACTOS

### ÚTEIS

MUNICÍPIO DE OLHÃO

+351 289 700 100

BOMBEIROS MUNICIPAIS

+351 289 710 000

AMBIOLHÃO

+351 289 720 000

MUSEU MUNICIPAL DE OLHÃO

+351 289 700 103

AUDITÓRIO MUNICIPAL

+351 289 700 160

PISCINAS MUNICIPAIS

+351 289 710 180

BIBLIOTECA MUNICIPAL

+351 289 700 130

CASA DA JUVENTUDE

+351 289 700 190

PSP

+351 289 710 770

GNR MONCARAPACHO

+351 289 790 010

POLÍCIA MARÍTIMA

+351 289 079 033

CAPITANIA

+351 289 079 025

CENTRO DE SAÚDE

+351 289 700 260

POSTO DE TURISMO

+351 289 713 936

TÁXIS

+351 289 702 300

**EM FEVEREIRO...**

**AGENDA  
MUNICIPAL  
DE OLHÃO**

*janeiro\*2018*



*Festival de Música Al-Mutamid*

## **ABU TAMAM ENSEMBLE**

**02 fevereiro // 21h30 // Auditório Municipal de Olhão**



*Musical Infantil*

## **O REGRESSO DO LOBO MAU**

**24 fevereiro // 16h00 // Auditório Municipal de Olhão**