



AGENDA MUNICIPAL DE OLHÃO

*maio *2018*



Caros Olhanenses,

Maio é, em Olhão, sinónimo de Mostra-te. Pelo 7º ano consecutivo, o Município, através da Casa da Juventude, leva a efeito uma mostra das atividades desenvolvidas pelos jovens olhanenses e pelas entidades do concelho vocacionadas para a juventude.

São cerca de 50 atividades ao longo de 31 dias consecutivos!

No mês do seu 14º aniversário, esta é também uma forma de a Casa da Juventude mostrar a sua dinâmica e apresentar o trabalho que desenvolve ao longo do ano.

Em 2018, o aniversário é comemorado no dia 20, com uma mostra de bandas da terra, que atuam no coreto em mais um Mostra-te ao Vivo.

A 7ª Mostra de Teatro de Olhão, o 9º Campeonato de Leitura, ou o Mostra-te no Auditório são algumas das iniciativas a que vamos poder assistir ao longo do mês de maio, no âmbito do 7º Mostra-te.

Este mês, entrevistamos na nossa Agenda o professor Sabino Soares, docente de Expressão Físico Motora na EB1 N°6 e candidato a melhor professor de Portugal, que Introduziu a meditação, o yoga e os jogos sócio-emocionais na escola do Bairro dos Pescadores, provando que com dedicação, amor à profissão e as ferramentas certas, todas as crianças têm a oportunidade de florescer.

Com a melhoria das condições meteorológicas, surgem oportunidades acrescidas de praticar desporto ao ar livre: convido-o a participar nas duas marchas-corrida agendadas para este mês em Olhão!

O Presidente da Câmara Municipal,
António Miguel Pina

AGENDA MUNICIPAL DE OLHÃO

maio*2018

ÍNDICE

[CULTURA] 3

[ARQUIVO] 7

[EXPOSIÇÕES] 8

[LITERATURA] 8

[CINEMA] 12

[ANIMAÇÃO] 13

[ENTREVISTA] 15

[DESPORTO] 19

[MERCADOS E FEIRAS] 23

EDIÇÃO: *Município de Olhão*

COORDENAÇÃO EDITORIAL:
*Gabinete de Apoio à Presidência,
Gabinete de Relações Públicas
Município de Olhão*

DESIGN E PAGINAÇÃO: *OVO - Creative Studio*

PERIODICIDADE: *Mensal
Distribuição Gratuita*

PROPRIEDADE: *Município de Olhão*

CONTACTOS:
+351 289 700 100
geral@cm-olhao.pt



OLHÃO NÃO PARA!

Durante o mês de maio, a dinâmica do nosso concelho intensifica-se ainda mais com atividades diárias como espetáculos, exposições, mostras, entre outros eventos, em áreas tão diversas como música, teatro, dança, cinema, artes plásticas...

Pelo sétimo ano consecutivo, a Câmara Municipal de Olhão, através da sua Casa da Juventude, promove uma mostra das atividades desenvolvidas por jovens da terra e pelas entidades vocacionadas para a juventude.

São cerca de 50 atividades ao longo de 31 dias consecutivos.

14º ANIVERSÁRIO DA CASA DA JUVENTUDE

Em mês de aniversário, esta é também uma forma da Casa da Juventude mostrar a sua dinâmica e apresentar o trabalho que desenvolve ao longo do ano.

Em 2018 o dia de aniversário, dia 20, é comemorado com uma mostra de bandas da terra que atuam no coreto, em mais um Mostra-te ao Vivo.

CLUBES DA CASA DA JUVENTUDE

A Casa da Juventude continua a dinamizar uma série de clubes que procuram dar resposta às necessidades dos olhanenses. Assim, aos clubes de Teatro, Desenho, Cinema, Fotografia junta-se, este ano, o Clube de Fotografia.

Os clubes trazem uma grande dinâmica à cidade e ao Mostra-te, com atividades regulares como aulas abertas, tertúlias, espetáculos e exposições.

7ª MOSTRA DE TEATRO DE OLHÃO.

A Casa da Juventude tem dinamizado, desde a sua criação, em 2004, um conjunto de atividades formativas, na área do teatro, direcionadas para os jovens. Atualmente conta com mais de 60 participantes, nas diversas faixas etárias.

Em parceria com a Gorda, promove este ano mais uma mostra do teatro que por cá se faz.

9º CAMPEONATO DE LEITURA

O Campeonato Concelhio de Leitura, LER – Leitura Rápida e Expressiva, nasceu de um desafio lançado a todas as escolas do concelho de Olhão, no sentido de promover a leitura e valorizar os melhores leitores.

A festa final realiza-se, pelo 7º ano consecutivo, no Auditório Municipal de Olhão e conta com a participação de jovens artistas da nossa terra.

Esta é uma iniciativa do Município de Olhão e das Bibliotecas Paula Nogueira, que se tornou já uma referência do Mostra-te.

MOSTRA-TE NO AUDITÓRIO

Como vem sendo regular, o Auditório é um espaço de excelência onde em maio, as entidades direcionadas para as artes de palco apresentam os seus espetáculos. Este ano, contamos mais uma vez com a Gala das Francisquiadas, da ESFFL, a Gala da Drumschool, e a Gala de Ginástica dos Leões de Olhão. A estes eventos juntam-se, este ano, as galas dos Outsiders e da Body Dance, entre outras atividades.



PREÇO BILHETE ÚNICO: 8€

Musical Infantil

PINÓQUIO

05 maio – 16h00 // Auditório Municipal de Olhão

Pinóquio conta as fascinantes aventuras de uma irrequieta marioneta de madeira que quer à viva força ser um menino de carne e osso.

A sua curiosidade em conhecer o mundo que o rodeia vai fazer com que se desvie do caminho da escola e enverede por outros caminhos onde arranjará sarilhos que vai ter de resolver, passando pelo teatro de marionetas de Stromboli, uma feira de carrocéis e, até, pelo fundo do mar, onde será engolido por uma baleia gulosa.

Um sem fim de peripécias onde Pinóquio contará com a ajuda da Fada Azul e do Grilo (a voz da consciência) para poder sair das armadilhas dos malvados Zorro e Gata.

Uma aventura musical com todos os ingredientes para assegurar muita diversão, com uma mensagem pedagógica que nos ensina a sermos mais verdadeiros e solidários uns com os outros.



PREÇO BILHETE ÚNICO: 12,50€

Revista à Portuguesa

REVIST'Ó FADO NA TASCA DO TI CARLOS

18 maio – 21h30 // Auditório Municipal de Olhão

Produção que conta no elenco com seis prestigiadas figuras, em que o fadista António Pinto Basto merece destaque como atração musical, secundado por Manuela Bravo.

Os temas cantados com voz ao vivo em palco acontecem intercalando as rábulas humorísticas, que vão sendo interpretadas pelos atores Paulo Oliveira, Ana Paula Mota, Luís Viegas e Filipa Giovanni, num ambiente que recria uma tasca.



O MEU PEQUENO LIVRO

DE HISTÓRIA DE OLHÃO

Museu Municipal de Olhão

Propomos fazer uma viagem no tempo com uma visita ao Museu. Desde a ocupação Romana até aos dias de hoje vamos tentar perceber quais os momentos mais importantes na história de Olhão.

Para que fique tudo registado, cada criança irá fazer um pequeno livro para levar para casa.

Duração: Cerca de 1h30

Público: A partir do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico



DE CUBO EM CUBO SE FEZ OLHÃO

Museu Municipal de Olhão

Sala da exposição "Olhão, Terra Cubista"

O que é uma casa? Porque é que uma casa precisa de janelas e portas? Muitas casas fazem um bairro? O que é um bairro? Vamos procurar as respostas para estas perguntas e recriar os bairros da Barreta e do Levante.

Duração: Cerca de 1h00

Público: A partir do 1º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico



FOTOGRAFIA DA AUTORIA DA EDUCADORA PAULA PINTO (F.A.D.S.)

ERA UMA VEZ ...

Museu Municipal de Olhão

No Museu, ouvem-se histórias de pescadores, de redes e de muito peixe.

Duração: Cerca de 45 min.

Público: Turmas do Ensino Pré-escolar e do 1º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

SOMBRAS CUBISTAS

Museu Municipal de Olhão

Duração: Cerca de 45 min.

Público: Turmas do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**DESCOBRIR OLHÃO**

Local: O ponto de encontro é no Museu. A atividade decorre em diversos pontos do Centro Histórico.

Duração: Cerca de 1h30

Público: Turmas do 3º Ciclo do Ensino Básico e turmas do Ensino Secundário

*Oficina para famílias***PINTURAS DE CAL**

22 maio – 15h00

Museu Municipal de Olhão

OS ROMANOS AQUI TÃO PERTO

Museu - Sala da arqueologia

Duração: Cerca de 45 min.

Público: A partir do 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

**VISITAR E DESENHAR**

Museu Municipal de Olhão

Duração: Cerca de 45 min.

Público: Turmas do 3º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico

*Documento do Mês***55º ANIVERSÁRIO DO JORNAL O OLHANENSE**

Arquivo Municipal António Rosa Mendes

Há 55 anos, no dia 15 de maio de 1963, chegava às bancas o primeiro número do jornal O Olhanense. Dava-se, então, início à vida desta publicação que passou a fazer parte da vida de todos os olhanenses.

Como forma de darmos os parabéns a este periódico pelo seu aniversário, damos este mês destaque ao seu primeiro número, no qual nos é dito na primeira página que “a criação de um boletim ou jornal que servisse os interesses do Olhanense e, ao mesmo tempo, os da nossa vila, era ideia que se vinha enraizando talvez de há anos no espírito de alguns olhanenses. De tal maneira se germinou que acabou por nascer graças aos cuidados de pessoas que, por ser oportuno, nos servimos dos seus nomes, ressaltando qualquer omissão, para nesta hora lhes prestarmos a reconhecida homenagem: Dr. Virgílio Lalanda, Dr. Francisco Inácio Reis, Lourenço Mendonça, José Fernandes dos Santos e António de Sousa Guita.”

No seguimento deste texto, mais para o fim, é-nos dito também que “o seu objetivo sincero, e claro, é afinal de contas, trabalhar para o engrandecimento desta Nobre Vila de Olhão da Restauração”.

Ainda na primeira página, com destaque central, surge-nos um artigo de Diamantino Piloto sobre Cândido Ventura, o eterno presidente do Sporting Olhanense, identificado como “O Homem que deu ao Olhanense o maior título da sua História”.



Exposição

AL BERTO

POETA DE SINES,

HOMEM DO MUNDO

até 30 maio // Biblioteca Municipal José Mariano Gago

A partir do conceito geral do projeto “Al Berto – Poeta de Sines, homem do mundo”, constituído por quatro núcleos, pretende-se com este primeiro núcleo reivindicar Al Berto como poeta de Sines, através do espaço geográfico, sítios que habitou e laços familiares.

Mostrar o percurso biográfico de Al Berto, a partir das casas como espaços de identidade, família, de afetos, crescimentos, inspiração e criação literária. A exposição centra-se nas diversas casas onde Al Berto viveu.

Estas servem de referente para as suas vivências, definidas pelos lugares, pessoas e elementos textuais evidenciados na obra literária.

Das doze moradas inventariadas, oito em Sines, uma no exílio e três em Lisboa, e da sua cronologia de permanência, evidenciam-se frequentes mudanças e alternâncias entre essas moradas.

Ao longo do período de exposição, será exibido o documentário Al Berto, a vida errante, de Pedro Caldas.



Autor do Mês

AL BERTO

01 a 31 maio // Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Al Berto, pseudónimo de Alberto Raposo Pidwell Tavares, foi um poeta, pintor, editor e animador cultural português.

Escreve o primeiro livro, À procura do vento num jardim d'agosto, em 1977.

O Medo, uma antologia do seu trabalho desde 1974 a 1986, é editado pela primeira vez em 1987. Este veio a tornar-se no trabalho mais importante da sua obra e o seu definitivo testemunho artístico, sendo adicionados em posteriores edições novos escritos do autor, mesmo após a sua morte.

Deixou ainda textos incompletos para uma ópera, para um livro de fotografia sobre Portugal e uma “falsa autobiografia”, como o próprio autor a intitulava.

Al Berto morreu em Lisboa em 1997, aos 49 anos.

A bibliografia da autora existente na Biblioteca pode ser consultada através do catálogo online, em <http://www.cm-olhao.pt/pt/catalogo-online>.

Biblioteca Municipal José Mariano Gago Mostra-se

(inserido no Mostra-te)

ENCONTRO COM O

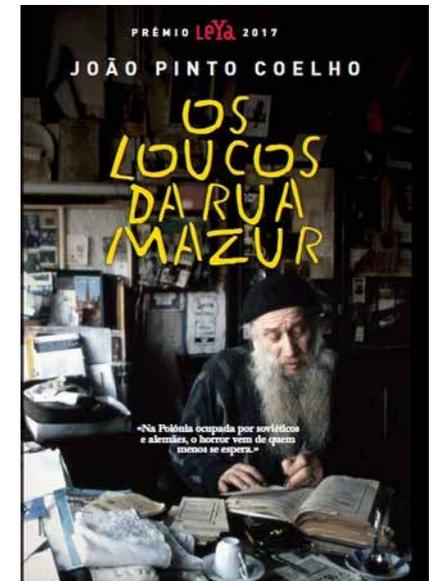
ESCRITOR JOÃO

PINTO COELHO

19 maio – 10h30 // Casa de Pasto Algarve (junto à estátua da Floripes)

João Pinto Coelho nasceu em Londres em 1967. Frequentou Belas-Artes e licenciou-se em Arquitetura, tendo passado algumas temporadas nos EUA, onde chegou a trabalhar num teatro profissional perto de Nova Iorque. Viveu a maior parte da sua vida em Lisboa.

Em 2009 e 2011 integrou duas ações do Conselho da Europa em Auschwitz (Oswięcim), trabalhando de perto com diversos investigadores do Holocausto e tendo realizado várias intervenções públicas sobre a matéria. Nesse mesmo período, concebeu e implementou o projecto Auschwitz in 1st Person / A Letter to Meir Berkovich, que juntou jovens portugueses e polacos e o levou de novo à Polónia, às ruas de Oswięcim e aos campos de concentração e de extermínio. É nesse ambiente que decorre o seu primeiro romance, Perguntem a Sarah Gross, finalista do Prémio LeYa em 2014, nomeado para Melhor Livro de Ficção Narrativa em 2015 pela Sociedade Portuguesa de Autores e escolhido para representar Portugal, em 2016, no Festival do Primeiro Romance de Chambéry. O seu romance seguinte Os Loucos da Rua Mazur foi o vencedor do prémio LeYa 2017.





Hora do Conto Sénior

LAR DOCE LER

A Biblioteca Municipal dá continuidade ao projeto *Lar Doce Ler*, através do qual propõe o prazer e a magia da leitura aos idosos, estimulando a sua imaginação e ocupação dos tempos livres.

Esta atividade de animação da leitura é dirigida aos lares de idosos e centros de dia do concelho.

As atividades de leitura animada são mensais e decorrem na Biblioteca.

Reservas: 289700130 / biblioteca@cm-olhao.pt

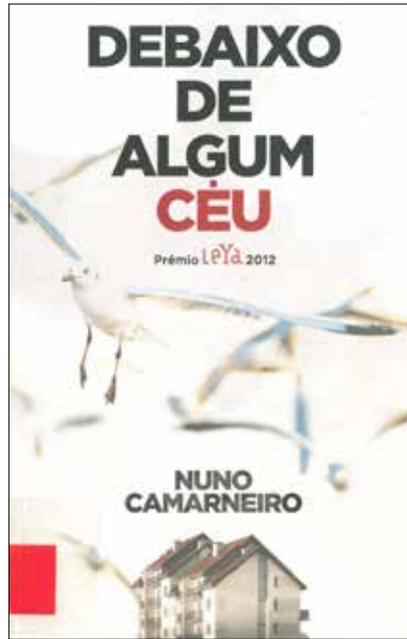
VISITAS GUIADAS À BIBLIOTECA

Quintas feiras -10h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Propõe-se uma visita guiada pelos espaços da Biblioteca, dando a conhecer os serviços que estão à disposição do utilizador.

Alunos do ensino secundário, profissional ou universitário e grupos de adultos
Reservas mediante inscrição prévia:
289 700 130 / biblioteca@cm-olhao.pt.



Clube de Leitura

LER, RELEER E TRESLER

24 maio – 15h00 //

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Obra em discussão:

Debaixo de algum céu, de Nuno Camarneiro
Membros do Clube de Leitura



Hora do Conto

ONDE ESTÁ A MARGARIDA

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Pré-escolar - quartas feiras -
10h00 e 10h45
1º Ciclo - quintas e sextas feiras -
14h15
Reservas mediante inscrição prévia:
289 700 130
biblioteca@cm-olhao.pt



DESCOBRINDO A BIBLIOTECA

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Pré-escolar e 1º Ciclo



COLINHO COM HISTÓRIAS

14 maio – 11h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago – Bebéteca

6 aos 36 meses.

ESTÓRIAS COM FRALDAS

15 maio – 10h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago – Bebéteca

Nos primeiros anos de vida, a leitura e o contacto com os livros são de extrema importância para o desenvolvimento do gosto pela leitura. Em colaboração com a Associação Âncora, pretende-se criar um espaço de aprendizagem ativa para os bebés, acompanhados pelos pais.

6 aos 36 meses (Público RSI)



À LUPA NA BIBLIOTECA!

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

2º Ciclo, 3º Ciclo e ATLS



HISTÓRIAS QUE ACRESCENTAM

4ª-feiras –11h15

Biblioteca Municipal José Mariano Gago
Utentes da ACASO portadores de deficiência.



LIVROS VÃO PASSEAR À CRECHE

20 maio – 10h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

Creche

ESTÓRIAS EM FAMÍLIA

21 maio – 11h30

Biblioteca Municipal José Mariano Gago

3 anos aos 5 anos

CLUBE DE CINEMA DE OLHÃO

quartas-feiras – 21h30 // Sociedade Recreativa Progresso Olhanense



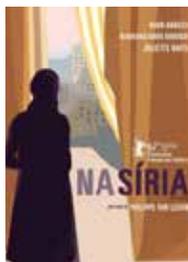
DIA 2

MARVIN

DE ANNE FONTAINE

Com: Finnegan Oldfield, Grégory Gadebois, Vincent Macaigne, Isabelle Huppert

Género: Drama
Uma história dramática sobre racismo, xenofobia e homofobia



DIA 9

NA SÍRIA

DE PHILIPPE VAN LEEUW

Com: Hiam Abbass, Diamand Bou Abboud, Juliette Navis

Género: Drama
Encurralada em casa, uma família deve sacrificar um dos seus membros para proteger os outros?



DIA 16

*Integrado na Semana do Dia Internacional
Contra a Homofobia e Transfobia*

CHAMA-ME PELO TEU

NOME

DE LUCA GUADAGNINO

Com: Arnie Hammer, Timothée Chalamet, Michael Stuhlbarg, Amira Casar, Esther Garrel
Género: Drama, Romance
Uma bela história de amor. E não qualquer amor, mas o primeiro realmente grande para um jovem.



DIA 23

AMMORE E MALAVITA

DE ANTONIO MANETTI,
MARCO MANETTI

Com: Claudia Gerini, Carlo Buccirosso, Serena Rossi, Giampaolo Morelli
Género: Comédia
Comédia musical sobre a máfia.



DIA 30

GEADA

DE SHARUNAS BARTAS

Com: Andrzej Chyra, Mantas Janciauskas, Lyja Maknavičiute
Género: Drama
Enigmático drama sobre um casal lituano que se voluntária para levar um camião de ajuda humanitária até à bacia do Donets, no extremo leste da Ucrânia.

UNIÃO DE FREGUESIAS DE MONCARAPACHO E FUSETA

BAILES NA FUSETA

Domingos à tarde // Cinema Topázio

Entrada Livre



XXXIII CONCURSO DE MAIOS

01 e 06 maio – EN125

Numa organização do Futebol Clube de Bias, realiza-se no dia 1 de maio, entre Marim e Alfandanga, o XXXIII Concurso de Maios.

A entrega de prémios ocorrerá no dia 6 de maio, num baile na sede do clube.

FREGUESIA DE QUELFES

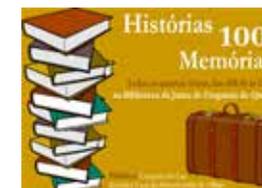


CURSO DE INICIAÇÃO DE FRANCÊS

Quartas e sextas feiras – 20h30

Delegação da Junta de Freguesia de Quedes

Atividade destinada aos utentes do Centro de Atividades Ocupacionais da ACASO.



HISTÓRIAS SEM MEMÓRIA

Quartas feiras – 10h30

Parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Olhão, que leva os utentes do lar a ouvirem um conto no espaço Jardim dos Mil Livros.

Organização – Junta de freguesia de Quedes



LIVROS ENTRELAÇADOS

Quartas feiras – 14h00

Espaço onde os estudantes são acompanhados por uma educadora social, com o objetivo de lhes fornecer mecanismos que otimizem tempos de pesquisa no formato digital ou em papel, criando, assim, um método de pesquisa que ajuda a melhorar o rendimento escolar.

Organização – Junta de freguesia de Quedes

ALGARVE OUTLET



Exposição de Fotografia
de João Peres

O REGRESSO DA ARMAÇÃO DE ATUM

Até 8 maio // Algarve
Outlet



Exposição de trabalhos
escolares

CONCURSO LAÇO AZUL

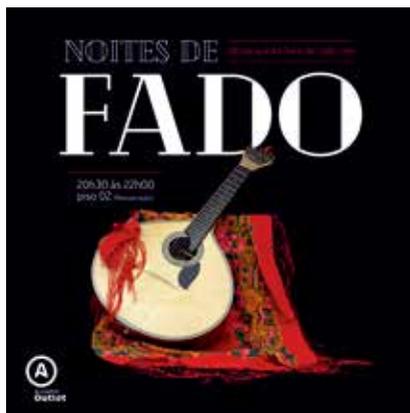
10 a 20 maio // Algarve
Outlet



CINE FAMÍLIA

20 maio - 10h30 //
Algarve Outlet

No 3º domingo de cada
mês, o cinema é grátis para
toda a família



NOITE DE FADO

31 maio - 20h30 // Algarve Outlet



*“Quando comecei este projeto, pensei
que ia mudar o Mundo!”*

Sabino Soares, 44 anos, professor de Expressão Físico Motora na EB1 N°6, em Olhão, é candidato a melhor professor de Portugal. Introduziu a meditação, o yoga e os jogos sócio-emocionais na escola do Bairro dos Pescadores. Este projeto de mindfulness está a mudar a imagem que se tem dos “alunos problemáticos” desta escola.

COMO COMEÇAM OS DIAS DESTES 45 ALUNOS DE DUAS TURMAS DO 4º ANO?

Todos os dias fazemos a Pausa M (de *mindfulness*): são dois ou três minutos de respiração controlada e relaxamento, que vão aumentando ao longo do ano. Muitas vezes também fazemos outro tipo de exercícios, mais físicos, mais ativos, para levá-los numa onda... começamos devagar, chegamos a um auge em que eles expressam todo o seu movimento corporal para libertarem a energia e depois convidamo-los a relaxarem e a perceberem a diferença entre a expansividade que estavam a sentir e este lado calmo, sereno, que também existe em todos nós.

ELES CONSEGUEM CUMPRIR ESSES MOMENTOS TÃO DISTINTOS?

Sim, alguns chegam a estar 15 minutos a meditar ou, pelo menos, a relaxar. Chega a um ponto em que são os próprios alunos a pedir estes exercícios; seja meditação, yoga ou jogos de competências emocionais. Muitas vezes a energia deles resulta de grande ansiedade e agressividade, quando conseguem libertar-se disso e conquistam a serenidade, eles adoram.

FOI POR ESTES SEREM ALUNOS ESPECIALMENTE PROBLEMÁTICOS QUE INICIOU O PROJETO?

Esta escola está localizada junto a um bairro social e sabemos das dificuldades que existem nalgumas destas famílias. Hoje em dia, acho que estas crianças não são diferentes de muitas outras. São miúdos que precisam de carinho, de atenção, mas isso todos precisam. No início, quando este projeto começou, sentia os alunos mais ansiosos, mais agressivos, menos atentos do que 10 anos antes [durante uma década, Sabino Soares trabalhou numa universidade]. Percebi que necessitava de ferramentas para lidar com esta inquietude e pensei que se estes exercícios me faziam bem, também poderiam ser bons para eles. Fiz várias formações e segui por aí.

HÁ QUANTOS ANOS DESENVOLVE ESTE PROJETO?

Aqui trabalhamos a aprendizagem sócio-emocional. Este projeto está debaixo de um grande chapéu, “Os Amigos de Coubertin”, relacionado com os valores do olimpismo. Somos todos muito preocupados com as crianças e estamos abertos a inovar. Quando nos vemos em sítios desafiantes, normalmente surgem sempre coisas bonitas, como acontece aqui.

JÁ CONQUISTOU OUTROS COLEGAS PARA O MINDFULNESS...

Sim, mas quando cá cheguei já havia uma professora a fazer meditação (*mindfulness*) nas suas aulas. Eu agarrei neste projeto e os meus colegas, que no início não deram grande importância, começaram a sentir grandes diferenças nas turmas em geral. A indisciplina, as participações, reduziram bastante. Começaram a ficar curiosos e até os mais céticos já vinham falar comigo e liam sobre o assunto. Acabei por dar uma formação aos professores para eles fazerem a Pausa M nas suas aulas. Mas como há muita rotação de docentes, estes projetos não têm a estabilidade de que necessitam e até as próprias decisões do Ministério da Educação, que voltou a obrigar à prática da mono-docência, não ajudam. Deixámos de ter horas para estes projetos existirem e isso notou-se nos alunos. Alguns voltaram a manifestar comportamentos que já não tinham. Agora só acontecem porque prejudicamos outras áreas, já não há uma hora específica para isso. E só os alunos do 3º e 4º anos (45) praticam.



ENTÃO, HÁ QUE ‘DAR A VOLTA’ PARA PROMOVER ESTA INICIATIVA DE OUTRAS FORMAS?

Sim, queremos desenvolver um programa integrado de *mindfulness* e ensino sócio-emocional, do pré-escolar ao 9º ano. Isto porque muitas das crianças que saem daqui para a escola sede (João da Rosa) manifestam vontade de continuar a participar.

COMO DEFINIRIA O COMPORTAMENTO DOS ALUNOS ANTES E DEPOIS DESTA PROJETO?

Eu dou um exemplo: tinha um aluno extremamente problemático no 1º ano, até era difícil mantê-lo na sala de aula e atualmente ele está uma hora a olhar para o xadrez (aju-

da na concentração, de meditação; é, por si só, um momento de *mindfulness*) e não se mexe! Ele tem capacidades incríveis, é inteligentíssimo! Acho que são exemplos como este que mostram as mudanças alcançadas. Eles chegam com uma ansiedade e inquietude tão grandes e ao longo do tempo percebemos que começam a adquirir competências que lhes permitem estar com mais atenção e aprenderem mais facilmente. E não só. No *mindfulness*, trabalhamos o saber parar, respirar e escolher a melhor forma de agir. Estamos a falar de dimensões humanas difíceis de mensurar, mas podemos estar a diminuir o número de episódios de violência dentro da escola. Quem está com eles no dia a dia percebe isso, apesar de continuarem a ser crianças.

SENTE QUE AGORA SÃO CRIANÇAS MAIS FELIZES, MAIS CONCENTRADAS?

Podem existir momentos de felicidade. Não sei se essa será a melhor característica a observar, mas se estas crianças tiverem momentos de maior liberdade interior é fantástico. Na partilha final de um dos exercícios, uma altura muito importante, uma aluna dizia que tinha sentido medo de falhar. Isso não é mais do que algo que nos vai trazer aprendizagem e não uma coisa tão má como as pessoas pensam. Também sei que há muitas crianças aqui das quais não vamos observar os resultados, porque cada um tem *timings* completamente diferentes; eu quando comecei com este projeto pensei que ia mudar o Mundo mas não se consegue, só conseguimos mudar o mundo de algumas crianças...

É CANDIDATO AO GLOBAL TEACHER PRIZE PORTUGAL. COMO SURTIU ESTA OPORTUNIDADE?

Isto até é um bocado estranho para mim. A organização chegou ao meu nome, talvez porque faço algumas conferências sobre este tema, e solicitou-me participar nalgumas filmagens e reportagens a nível nacional para promover o concurso. Aceitei e depois a notícia saiu como se eu fosse candidato, quando eu não era candidato a nada. Fiquei surpreso. No dia seguinte ligam-me da organização a dizer que não tinham a minha candidatura e se não queria fazê-lo. Não estava a pensar nisso, mas lá me convenceram e candidatei-me. Aconteceu por acaso. Não tenho expectativas mas se for eleito será uma alegria incrível! [esta entrevista foi feita antes de se conhecerem os resultados] Grande parte do dinheiro é para investir em projetos para as crianças e eu tenho ideias incríveis para pôr em prática.

GOSTA DE SER PROFESSOR?

Adoro! Acordo todos os dias (bem, quase todos, como muitos de nós) com uma vontade incrível de vir trabalhar, de estar com as crianças.

SENTIU ABERTURA POR PARTE DA DIREÇÃO DO AGRUPAMENTO JOÃO DA ROSA PARA APOIAR ESTE PROJETO?

Sim, sempre. Houve uma abertura incrível desde o início. E gostava mesmo que esta iniciativa - programa integrado do pré-escolar ao 9º ano - fosse um projeto piloto a implementar depois nas restantes escolas do concelho. Olhão podia ser o primeiro concelho *mindfull* de Portugal, isso seria incrível e eu gostaria de ajudar a plantar essa semente.

PODEMOS DESMISTIFICAR A IDEIA DE QUE ESTA ESCOLA TEM ALUNOS MAIS PROBLEMÁTICOS DO QUE OUTRAS?

Claramente! O que tenho encontrado são miúdos que, com ferramentas, facilmente estão disponíveis para florescer. Às vezes basta um abraço!



VIDA COM RITMO GINÁSTICA SÉNIOR

O projeto de Ginástica Sénior completa em 2018, 10 anos de oferta de atividade física regular e gratuita aos munícipes.

Um programa regular de exercícios traz benefícios em qualquer idade mas, a partir dos 55 anos, ganha uma importância particular. Participe nas aulas de ginástica sénior promovidas pelo Município de Olhão e dê um novo ritmo à sua vida.

Esta atividade decorre nos seguintes locais::

Casa do Povo de Moncarapacho: quartas e sextas - 09h00 e 09h45

Pavilhão Municipal de Olhão: segundas e quartas - 09h30 / terças e sextas - 09h30 e 10h15

Centro Comunitário da Fuseta: terças e sextas - 09h00 e 09h45

Sala Multiusos da Junta de Freguesia de Pechão: segundas e quintas - 09h30

Pavilhão "Os Olhanenses": segundas e quintas - 09h00 e 09h45 / terças e sextas - 09h30 e 10h15

Informações: 289 700 100 / desporto@cm-olhao.pt
Inscrições: Balcão Único do Município, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto, às quintas feiras.

MARCHAS AOS DOMINGOS

Venha marchar pelas mais deslumbrantes paisagens da região e descubra tesouros únicos, guardados nos mais belos cenários naturais do Algarve.

O Município disponibiliza transporte, motorista e um técnico, que acompanhará os marchantes do concelho nos 26 percursos do calendário de marcha e corrida Algarve 2018/2018, do IDPJ.

Durante o mês de maio, marcaremos presença em Faro (8/04), Armação de Pêra (15/04) e Tavira (29/04).

Informações: 289 700 100 / desporto@cm-olhao.pt
Inscrições: Balcão Único do Município, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto, às quintas feiras.

CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA CORRIDA

A opinião da comunidade médica é consensual: o exercício físico é essencial para a saúde e a marcha, ou simplesmente andar, é a atividade mais recomendável para qualquer pessoa, uma vez que é o modo de locomoção natural do Homem e o corpo está perfeitamente adaptado para este tipo de exercício.

Iniciação à marcha corrida - terças e quintas feiras - 19h00
Aperfeiçoamento da marcha corrida - segundas e quintas feiras - 08h00
Informações: 289 700 100 / desporto@cm-olhao.pt
Inscrições: Balcão Único do Município, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto, às quintas feiras.



PROJETO SAÚDE ATIVA

segundas e quartas - 10h15 // Pavilhão Municipal

Em parceria com a UCC Olhar+, do Centro de Saúde de Olhão, o Município continua a facultar aos utentes do Centro de Saúde residentes no concelho com obesidade, consultas de nutrição, prescrição de exercício e aulas de mobilidade e controlo do peso.

Informações: 289 700 100 / desporto@cm-olhao.pt
Inscrições: Divisão de Educação e Desporto às quintas-feiras ou no Centro de Saúde de Olhão, na UCC Olhar+.



ESCOLINHAS DE FUTEBOL KRAKES DE RUA

Femininos, Sub9 e Sub12 – terças e sextas feiras - 17h15

Escola EB1 N°4 (Escola do Futebol)

O Município dá continuidade ao projeto Krakes de Rua, destinado a crianças de ambos os sexos, dos 6 aos 12 anos de idade.

Trata-se um projeto que visa a inclusão pela prática desportiva, sob o lema “em campo somos todos iguais”.

Informações: 289 700 100 / desporto@cm-olhao.pt
Inscrições: Balcão Único do Município, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto, às quintas feiras.

5 AO DIA



O programa 5 ao Dia realiza-se no Mercado Abastecedor da Região de Faro, em Estoi, e tem como objetivo promover uma alimentação infantil saudável e contribuir para a prevenção de doenças crónicas associadas aos maus hábitos de alimentação, incentivando o consumo de pelo menos 5 porções diárias de produtos hortofrutícolas.

Através de brincadeiras e jogos lúdicos, os alunos do 4º ano do ensino público do Município de Olhão são sensibilizados para a alimentação saudável.



VISITA AO MUSEU MUNICIPAL

Terças feiras // Museu Municipal – Edifício do Compromisso Marítimo

As crianças dos 1º e 2º anos são convidadas a participar na atividade “O que é um museu?”, onde se partilham algumas histórias e se percebe a importância deste equipamento cultural.

PASSEIOS SÉNIOR PRIMAVERA 2018

O concelho de Santiago do Cacém será o destino dos próximos Passeios Sénior.

A cidade possui um centro histórico que relembra um burgo medieval, em que, da alvitez do seu castelo, se avista uma paisagem que chega à Costa Alentejana.

Este concelho de grandes planícies e de um passado riquíssimo será o próximo destino dos Passeios Sénior, que se realizam nos dias 6, 10, 13, 17, 20, 24 e 27 de maio, e 4, 8, 11, 15, 18, 22 e 25 de maio.

Inscrições: Balcão Único do Município, todos os dias úteis, ou Divisão de Educação e Desporto, às quintas feiras.





Marcha Corrida

VAMOS DAR CORDA AOS SAPATOS

06 maio – 10h00

Jardim Pescador Olhanense

Dois percursos disponíveis:
5 km e 9 km

MARCHA CORRIDA DE OLHÃO

27 maio – 09h30 // Jardim Pescador Olhanense

Dois percursos disponíveis: 5 km e 10 km



MERCADOS E FEIRAS DE VELHARIAS DO CONCELHO DE OLHÃO

Moncarapacho

Junto à Rua das Olarias

6 MAIO

No dia 1 de maio realiza-se o tradicional mercado de Moncarapacho, com cerca de 350 vendedores ambulantes. O centenário mercado atrai inúmeros visitantes ao Largo do Mercado, no primeiro domingo do mês.

Fuseta

Junto ao Parque de Campismo

3 E 13 MAIO

O parque de estacionamento envolvente ao Parque de Campismo e à Zona Ribeirinha da Fuseta acolhe o mercado mensal da vila piscatória, no dia 3 (quinta-feira), realizando-se no mesmo local no dia 13, o mercado das velharias (também conhecido como Feira da Sucata).

Quelfes

Largo do Mercado

27 MAIO

Mercado tradicional e feira de velharias: quarto e quinto domingos do mês.

CONTACTOS ÚTEIS

MUNICÍPIO DE OLHÃO
+351 289 700 100

BOMBEIROS MUNICIPAIS
+351 289 710 000

AMBIOLHÃO
+351 289 720 000

MUSEU MUNICIPAL DE OLHÃO
+351 289 700 103

AUDITÓRIO MUNICIPAL
+351 289 700 160

PISCINAS MUNICIPAIS
+351 289 710 180

BIBLIOTECA MUNICIPAL
+351 289 700 130

CASA DA JUVENTUDE
+351 289 700 190

PSP
+351 289 710 770

GNR MONCARAPACHO
+351 289 790 010

POLÍCIA MARÍTIMA
+351 289 079 033

CAPITANIA
+351 289 079 025

CENTRO DE SAÚDE
+351 289 700 260

POSTO DE TURISMO
+351 289 713 936

TÁXIS
+351 289 702 300

EM JUNHO...

**AGENDA
MUNICIPAL
DE OLHÃO**

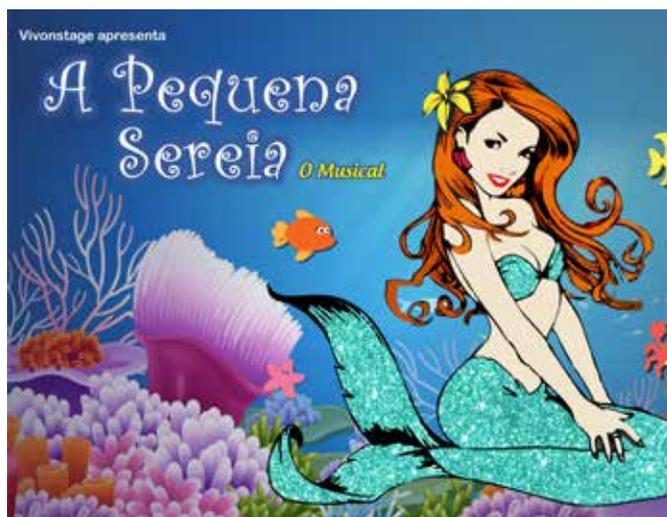
maio*2018



Stand-Up Comedy

MÓCE MÓ CONVIDA JORGE SERAFIM

01 junho – 21h30



Musical Infantil

A PEQUENA SEREIA

09 junho - 16h00