

# EMENTA - LANCHE



## Declaração Nutricional

### Segunda-feira

	VE (kJ)	VE (Kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
logurte de aroma com pão fatiado c/ manteiga <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	480	115	1,4	0,2	21,5	2,0	3,5	0,6

### Terça-feira

Leite com pão c/ fiambre <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	997	242	7,5	3,3	30,9	13,2	11,4	1,7
--	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-----

### Quarta-feira

logurte de aroma com pão c/ queijo <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	575	137	1,4	0,2	27,0	7,4	3,5	0,6
--	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----

### Quinta-feira

Leite com pão fatiado c/ manteiga <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	847	202	3,2	1,4	33,4	14,0	7,9	0,7
---	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----

### Sexta-feira

logurte de aroma com pão c/ queijo <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	952	227	6,2	3,2	32,7	10,5	9,5	1,0
--	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----